AUTUNNO NOVEMBRE 2026



MENU UTENTI NIDO LA FARFALLA
CENTRO COTTURA DI MONTEVARCHI

LUNEDÌ 02	MARTEDÌ 03 **MENU GREEN**	MERCOLEDÌ 04	GIOVEDÌ 05	VENERDÌ 06
PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO FAGIOLINI E CIUFFETTI DI CAVOLFIORE ALL'OLIO Allergeni glutine, latticini, sedano	PASSATO DI VERDURA CON RISO POLPETTA DI LEGUMI E VERDURE INSALATA Allergeni glutine, uovo, latticini	PASTA A ROSE' FILETTO DI PESCE AL FORNO + SPICCHIO DI LIMONE CAVOLO CAPPUCCIO E FINOCCHI JULIENNE Allergeni glutine, latticini, uovo, pesce	PASTA ALL'OLIO ED ERBE AROMATICHE HAMBURGER DI VITELLO CAROTE JULIENNE Allergeni glutine	CREMA DI POMODORO CON CROSTINI OMELETTE SPINACI ALL'OLIO Allergeni glutine, uovo, latticini, sedano
LUNEDÌ 09	**MARTEDÌ 10**	**MERCOLEDÌ 11**	**GIOVEDÌ 12**	**VENERDÌ 13**
PASTA ALLA CREMA DI CAVOLFIORE ARISTA AL FORNO ERBETTE ALL'OLIO Allergeni glutine	PASTA AL POMODORO FISH BURGER MISTO VERDURA SPADELLATA Allergeni, glutine, sedano, pesce	BRODO VEGETALE CON RISO MINI BURGER DI VERDURE BASTONCINI DI ORTAGGI LESSI O TRIFOLATI Allergeni glutine, uovo, latticini	LASAGNE AL POMODORO PIATTO FREDDO INSALATA Allergeni glutine, uovo, latticini, sedano	PASTA ALL'OLIO BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO FINOCCHI SPADELLATI Allergeni glutine,uovo

LUNEDÌ 16	MARTEDÌ 17 MENU ALL'INCONTRARIO	MERCOLEDÌ 18	GIOVEDÌ 19	VENERDÌ 20
PASTA AL POMODORO POLPETTINE DI VITELLO IN BIANCO CAROTE TRIFOLATE Allergeni glutine, sedano, latticini	RISO AI PORRI TORTINO CON PATATE E FORMAGGIO INSALATA MISTA + MAIS Allergeni glutine, uovo, latticini	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO SPINACI Allergeni glutine, sedano, latticini	PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI COSCIA DI POLLO AL FORNO CAVOLO CAPPUCCIO E RADICCHIO JULIENNE Allergeni glutine,	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO LEGUMI ALL'OLIO Allergeni glutine, latticini, pesce
LUNEDÌ 23	MARTEDÌ 24	MERCOLEDÌ 25 MENU TOSCANO	GIOVEDÌ 26	VENERDÌ27
RISO AL PARMIGIANO FILETTO DI PESCE CON PANATURA AGLI AROMI INSALATA Allergeni glutine, latticini, pesce, uovo	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO SPINACI ALL'OLIO PANE INTEGRALE Allergeni glutine, sedano latticini	PASTA ALL'OLIO E D ERBETTE AROMATICHE ARISTA AL FORNO FAGIOLI ALL'OLIO Allergeni glutine	PASTA AL POMODORO BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni glutine, sedano, uovo	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI MINI BURGER DI VERDURE VERDURA COTTA Allergeni glutine, latticini uovo

LUNEDÌ 30	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
BRODO VEGETALE CON PASTINA HAMBURGER DI TACCHINO CAVOLO CAPPUCCIO E RADICCHIO JULIENNNE Allergeni glutine				

LO SAPEVI CHE:



- *il nostro passato verdura viene fatto con verdura fresca*
- *stiamo attenti a non sprecare, ma ciò che cucinato oggi non si riutilizza domani*



...E PER CENA COSA MANGIO?

- *Risotto con verdure*
- *involtino di carne bianca con verdura*
- *piatto unico: zuppa di legumi e cereali*