AUTUNNO NOVEMBRE 2026



MENU UTENTI NIDO LA COCCINELLA
CENTRO COTTURA INTERNO

LUNEDÌ 02	MARTEDÌ 03 MENU GREEN	MERCOLEDÌ 04	GIOVEDÌ 05	VENERDÌ 06
PASTA AL RAGU	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	PASTA A ROSE'	RISO ALL'OLIO ED ERBE AROMATICHE	PAPPA AL POMODORO
PIATTO FREDDO RICOTTA	POLPETTA DI LEGUMI E VERDURE	FILETTO DI PESCE AL FORNO + SPICCHIO DI LIMONE	HAMBURGER DI VITELLO	OMELETTE
FAGIOLINI E CAVOLFIORE ALL'OLIO Allergeni glutine, latticini, sedano	CAROTE JULIENNE Allergeni glutine, uovo , latticini	CAVOLO CAPPUCCIO E FINOCCHI STUFATI Allergeni glutine, latticini, uovo, pesce	SPINACI ALL'OLIO **PANE INTEGRALE** Allergeni glutine	PISELLI Allergeni glutine, uovo, latticini, sedano
LUNEDÌ 09	**MARTEDÌ 10**	**MERCOLEDÌ 11**	**GIOVEDÌ 12**	**VENERDÌ 13**
CREMA DI CAVOLFIORE CON CROSTINI	PASTA AL POMODORO	BRODO VEGETALE CON RISO	LASAGNE AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO
ARISTA AL FORNO	FISH BURGER	BURGER DI VERDURE	PIATTO FREDDO **CACIOTTA**	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO
SPINACI ALL'OLIO Allergeni glutine	MISTO VERDURA SPADELLATA Allergeni, glutine, sedano, pesce	BASTONCINI DI ORTAGGI TRIFOLATI Allergeni glutine, uovo, latticini	INSALATA Allergeni glutine, uovo, latticini, sedano	FINOCCHI SPADELLATI Allergeni glutine, uovo

LUNEDÌ 16	MARTEDÌ 17 MENU ALL'INCONTRARIO	MERCOLEDÌ 18	GIOVEDÌ 19	VENERDÌ 20
PASTA AL POMODORO POLPETTINE DI VITELLO IN BIANCO CAROTE TRIFOLATE Allergeni glutine, sedano, latticini	RISO AI PORRI TORTINO CON PATATE E E FORMAGGIO CAVOLO CAPPUCCIO E FINOCCHI STUFATE Allergeni uovo, latticini	PASTA AL RAGÙ PIATTO FREDDO PRIMO SALE SPINACI Allergeni glutine, sedano, latticini	PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI COSCIA DI POLLO AL FORNO ERBETTE ALL'OLIO Allergeni glutine, sedano	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO LEGUMI ALL'OLIO Allergeni glutine, sedano, uovo, pesce
LUNEDÌ 23	**MARTEDÌ 24**	**MERCOLEDÌ 25 MENU TOSCANO**	**GIOVEDÌ 26**	**VENERDÌ 27**
PASSATO DI LEGUMI CON RISO FILETTO DI PESCE AL FORNO BIETOLINE ROSSE ALL'OLIO Allergeni glutine, latticini, pesce, uovo	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO PARMIGIANO SPINACI ALL'OLIO Allergeni glutine, sedano latticini	PASTA ALL'OLIO E D ERBETTE AROMATICHE ARISTA AL FORNO FAGIOLI ALL'OLIO Allergeni glutine	PASTA AL POMODORO BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni glutine, sedano, uovo	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI BURGER DI VERDURE VERDURE COTTE Allergeni glutine, latticini uovo

LUNEDÌ 30	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
BRODO VEGETALE CON PASTINA HAMBURGER DI TACCHINO CAVOLO CAPPUCCIO E RADICCHIO STUFATI Allergeni glutine				

LO SAPEVI CHE:



- *il passato di verdura lo facciamo con verdure fresche*
- *usiamo pochissimo sale*



...E PER CENA COSA MANGIO?

- *Risotto con verdure*
- *involtino di carne bianca con verdura*
- *piatto unico: zuppa di legumi e cereali*