AUTUNNO NOVEMBRE 2026



MENU UTENTI PER I COMUNI DI MONTEVARCHI, LATERINA PERGINE V.NO
CENTRO COTTURA DI MONTEVARCHI

LUNEDÌ 02	MARTEDÌ 03 **MENU GREEN**	MERCOLEDÌ 04	GIOVEDÌ 05	VENERDÌ 06
PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO FAGIOLINI E CIUFFETTI DI CAVOLFIORE ALL'OLIO Allergeni glutine, latticini, sedano	PASSATO DI VERDURA CON RISO POLPETTA DI LEGUMI E VERDURE INSALATA Allergeni glutine,uovo , latticini	PASTA A ROSE' FILETTO DI PESCE AL FORNO + SPICCHIO DI LIMONE CAVOLO CAPPUCCIO E FINOCCHI JULIENNE Allergeni glutine, latticini, uovo, pesce		CREMA DI POMODORO CON CROSTINI OMELETTE SPINACI ALL'OLIO Allergeni glutine, uovo, latticini, sedano
	PRIMARIA LATERINA PASTA ALL'OLIO			

LUNEDÌ 09	MARTEDÌ 10	MERCOLEDÌ 11	GIOVEDÌ 12	VENERDÌ 13
PASTA ALLA CREMA DI CAVOLFIORE ARISTA AL FORNO ERBETTE ALL'OLIO Allergeni glutine	PASTA AL POMODORO FISH BURGER MISTO VERDURA SPADELLATA Allergeni, glutine, sedano, pesce	BRODO VEGETALE CON RISO MINI BURGER DI VERDURE BASTONCINI DI ORTAGGI CRUDI Allergeni glutine, uovo, latticini	LASAGNE AL POMODORO PIATTO FREDDO INSALATA Allergeni glutine, uovo, latticini, sedano	PASTA AGLIO E OLIO BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO INSALATA DI FINOCCHI JULIENNE Allergeni glutine,uovo
		PRIMARIA LATERINA PASTA AL POMODORO Allergeni glutine sedano		
LUNEDÌ 16	**MARTEDÌ 17 MENU ALL'INCONTRARIO**	**MERCOLEDÌ 18**	**GIOVEDÌ 19**	**VENERDÌ 20**
PASTA AL POMODORO POLPETTINE DI VITELLO IN BIANCO CAROTE TRIFOLATE Allergeni glutine, sedano, latticini	RISO AI PORRI TORTINO CON PATATE E FORMAGGIO INSALATA MISTA + MAIS Allergeni glutine, uovo, latticini	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO SPINACI Allergeni glutine, sedano, latticini	PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI COSCIA DI POLLO AL FORNO CAVOLO CAPPUCCIO E RADICCHIO JULIENNE Allergeni glutine,	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO LEGUMI ALL'OLIO Allergeni glutine, latticini, pesce

			PRIMARIA LATERINA PASTA AL POMODORO Allergeni glutine, sedano	
LUNEDÌ 23	MARTEDÌ 24	MERCOLEDÌ 25 **MENU TOSCANO**	GIOVEDÌ 26	VENERDÌ27
RISO AL PARMIGIANO FILETTO DI PESCE CON PANATURA AGLI AROMI INSALATA Allergeni glutine, latticini, pesce, uovo	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO SPINACI ALL'OLIO **PANE INTEGRALE** Allergeni glutine, sedano latticini	PASTA ALL'OLIO E D ERBETTE AROMATICHE ARISTA AL FORNO FAGIOLI ALL'UCCELLETTA Allergeni glutine	PASTA AL POMODORO BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni glutine, sedano, uovo	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI MINI BURGER DI VERDURE INSALATA MISTA + MAIS Allergeni glutine, latticini uovo
LUNEDÌ 30	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
BRODO VEGETALE CON PASTINA HAMBURGER DI TACCHINO CAVOLO CAPPUCCIO E RADICCHIO JULIENNNE Allergeni glutine				

PRIMARIA LATERINA PASTA AL POMODORO Allergeni glutine				

LO SAPEVI CHE:



- *se la frutta non ti va, non sciuparla, è tua puoi portala via la mangi a merenda, la porti a casa*
- *anche il pane (pane fresco toscano) puoi fare un panino per la merenda*



...E PER CENA COSA MANGIO?

- *Risotto con verdure*
- *involtino di carne bianca con verdura*
- *piatto unico: zuppa di legumi e cereali*