AUTUNNO NOVEMBRE 2026



MENU UTENTI PER IL COMUNE DI LORO CIUFFENNA
CENTRO COTTURA DI TERRANUOVA B. INI

LUNEDÌ 02	MARTEDÌ 03	MERCOLEDÌ 04	GIOVEDÌ 05	VENERDÌ 06
PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni glutine, latticini, sedano	PASTA A ROSE' FILETTO DI PESCE AL FORNO + SPICCHIO DI LIMONE CAVOLO CAPPUCCIO E FINOCCHI JULIENNE Allergeni glutine, latticini, uovo, pesce	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO INSALATA Allergeni glutine, uovo , latticini	RISO ALL'OLIO ED ERBE AROMATICHE HAMBURGER DI VITELLO PISELLI ALL'OLIO **PANE INTEGRALE** Allergeni glutine	PASTA AL POMODORO TORTINO DI PATATE E FORMAGGIO SPINACI ALL'OLIO Allergeni glutine, uovo, latticini, sedano
LUNEDÌ 09	**MARTEDÌ 10**	**MERCOLEDÌ 11**	**GIOVEDÌ 12**	**VENERDÌ 13**
PASTA ALLA CREMA DI CAVOLFIORE ARISTA AL FORNO ERBETTE ALL'OLIO Allergeni glutine	CREMA DI ZUCCA e/o PORRI CON RISO COTOLETTA DI TACCHINO BASTONCINI DI ORTAGGI CRUDI Allergeni glutine, uovo	PASTA AL PESTO FISH BURGER MISTO VERDURA SPADELLATA Allergeni, glutine, latticini, pesce	LASAGNE AL POMODORO PIATTO FREDDO FORMAGGIO INSALATA Allergeni glutine, uovo, latticini, sedano	PASTA AGLIO E OLIO BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni glutine, uovo

LUNEDÌ 16	MARTEDÌ 17 MENU ALL'INCONTRARIO	MERCOLEDÌ 18	GIOVEDÌ 19	VENERDÌ 20
PASTA AL POMODORO POLPETTINE DI VITELLO IN BIANCO CAROTE TRIFOLATE Allergeni glutine, sedano, latticini	RISO AI PORRI TORTINO CON PATATE E FORMAGGIO INSALATA MISTA + MAIS Allergeni latticini, uovo	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO SPINACI Allergeni glutine, sedano, latticini	PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI COSCIA DI POLLO AL FORNO CAVOLO CAPPUCCIO E RADICCHIO JULIENNE Allergeni glutine, sedano	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO LEGUMI ALL'OLIO Allergeni glutine, sedano, pesce, uovo
LUNEDÌ 23	MARTEDÌ 24	MERCOLEDÌ 25 **MENU TOSCANO**	GIOVEDÌ 26	VENERDÌ 27
RISO AL PARMIGIANO FILETTO DI PESCE CON PANATURA AGLI AROMI INSALATA Allergeni glutine, latticini, pesce, uovo	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO SPINACI ALL'OLIO Allergeni glutine, sedano latticini	PASTA ALL'OLIO E D ERBETTE AROMATICHE ARISTA AL FORNO FAGIOLI ALL'UCCELLETTA Allergeni glutine	PASTA AL POMODORO BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO FAGIOLINI Allergeni glutine, sedano, uovo	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI POLPETTA DI VERDURA (patate e carote- fagiolini) INSALATA MISTA + MAIS Allergeni glutine, latticini uovo

LUNEDÌ 30				
				

LO SAPEVI CHE:



- *se la frutta non ti va, non sciuparla, è tua puoi portala via la mangi a merenda, la porti a casa*
- *anche il pane (pane fresco toscano) puoi fare un panino per la merenda*



...E PER CENA COSA MANGIO?

- *Risotto con verdure*
- *involtino di carne bianca con verdura*
- *piatto unico: zuppa di legumi e cereali*