

MENU AUTUNNO OTTOBRE 2026



SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DEI COMUNI DI MONTEVARCHI, LATERINA- PERGINE

CENTRO COTTURA DI MONTEVARCHI

MERENDA SCUOLA DELL'INFANZIA

LUNEDÌ (a rotazione)	▶ PANE E OLIO ▶ SCHIACCIATA *(1 volta al mese)
MARTEDÌ	▶ FRUTTA FRESCA DI STAGIONE ▶ BISCOTTO SECCHI **(MONOPORZIONE) PAVESINI **
MERCOLEDÌ	▶ YOGURT ALLA FRUTTA *** LATTE VACCINO BIO <u>PER I BIMBI IN USCITA CON SCUOLABUS- CRACKER O BISCOTTO</u>
GIOVEDÌ (a rotazione)	▶ CRACKER** alternati a ▶ LATTE*** PARZ. SCREMATO UHT, BIO + BISCOTTINO (una confezione monoporzione)
VENERDÌ (a rotazione)	▶ PANE E CIOCCOLATA **** <u>(una sola volta al mese)</u> ▶ TORTA CASALINGA (secondo disponibilità del centro cottura) ▶ PANE E OLIO

* INTOLLERANTI AL GLUTINE FOCACCINA GLUTEN FREE

**INTOLLERANTI AL GLUTINE -BISCOTTINO GLUTEN FREE
INTOLLERANTI A UOVO E LATTICINI- BISCOTTO SENZA UOVO E SENZA LATTE
INTOLLERANTI SOIA E SENAPE - FRUTTA FRESCA

***INTOLLERANTI AL LATTOSIO- ACQUA

****INTOLLERANTI AL LATTOSIO - PANE E OLIO

OTTOBRE				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	01 GIOVEDÌ	02 VENERDÌ MENU ALL'INCONTRARIO
			PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE - spinaci HAMBURGER DI VITELLO CAROTE TRIFOLATE Allergeni: glutine, latticini,	FARRO E POMODORINI TORTINO DI CECI (CECINA) INSALATA MISTA Allergeni: glutine, uovo, Latticini
05	06	07 MENU GREEN	08	09
PASTA ALL'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE INTEGRALE Allergeni: glutine, uovo, latticini,	PASTA ALLE MELANZANE BASTONCINI DI TOTANI CROCCANTI BASTONCINI DI CAROTE Allergeni: glutine, pesce,	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO BURGER DI LEGUMI INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, latticini,	RISO AL SUGO DI PESCE PIATTO FREDDO FORMAGGIO ZUCCHINE E PATATE AL PREZZEMOLO Allergeni: glutine, pesce, latticini, sedano	PASTA AL BURRO COSCIA DI POLLO AL FORNO INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI Allergeni: glutine latticini,
		LATERINA PRIMARIA PASTA AL BURRO		

12	13	14	15	16
PASTA AL POMODORO	RISO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL PESTO DI BASILICO	BRODO VEGETALE CON PASTINA	PASTA AL RAGU
TORTINO AL FORMAGGIO	ARISTA AL FORNO	HAMBURGER DI TACCHINO	POLPETTE DI PESCE	PIATTO FREDDO FORMAGGIO
SPINACI ALL'OLIO Allergeni: glutine, uovo, latticini, sedano	FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni	INSALATA MISTA CON POMODORI Allergeni: glutine latticini,	INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, pesce, sedano	CAROTE JULIENNE Allergeni: glutine, latticini, sedano
			LATERINA PRIMARIA PASTA AL POMODORO	
19	20	21	22 MENU TOSCANO	23 MENU PROPOSTO DAI BAMBINI
RISOTTO AL PARMIGIANO	LASAGNE AL POMODORO	PASTA POMODORO E OLIVE- oppure MEDITERRANEA	PASTA ALL'OLIO ED ERBE AROMATICHE	PASSATO DI VERDURA CON RISO
FILETTO DI PESCE AGLI AGRUMI	PIATTO FREDDO FORMAGGIO	SCALOPPINA DI MAIALE ALLA SALVIA	BOCCONCINI DI POLLO ALLA CACCIATORA	POLPETTA DI CECI
INSALATA MISTA CON CAVOLO CAPPUCCIO Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini,	INSALATA DI POMODORI Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano	ZUCCHINE AL PREZZEMOLO Allergeni: glutine,	SPINACI ALL'OLIO Allergeni: glutine,	INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, latticini, sedano

26	27	28	29	30 MENU HALLOWEN
BRODO VEGETALE CON PASTINA ROAST BEEF PATATE AL FORNO Allergeni: glutine, sedano	PASTA RAGU DI LENTICCHIE HAMBURGER DI TACCHINO INSALATA MISTA CON RADICCHIO Allergeni: glutine, sedano	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO PISELLI ALL'OLIO Allergeni: glutine, latticini, sedano	PASTA AL PESTO FRITTELLE DI VERDURE BASTONCINI DI ORTAGGI Allergeni: glutine, uovo, latticini,	RISO ALLA ZUCCA HAMBURGER CAROTE JULIENNE Allergeni: glutine, 
LATERINA PRIMARIA PASTA AL POMODORO				

LO SAPEVI CHE:



- IL MENU' È CUCINATO NELLA GIORNATA IN CUI VIENE SERVITO
- CHE NON UTILIZZIAMO NIENTE DI PRECOTTO: LE HAMBURGER LE FACCIAMO NOI IL PESTO LO FACCIAMO NOI IL PASSATO DI VERDURA LO FACCIAMO NOI CON VERDURE FRESCHE ...



...E PER CENA COSA MANGIO?

- PASSATO O MINESTRA DI LEGUMI CON FARRO
- POCKET DI VERDURE LEGUMI E DADI DI FORMAGGIO
- PESCE E VERDURE AL FORNO