

## MENU AUTUNNO SETTEMBRE - OTTOBRE 2026



SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO DEL COMUNE DI TERRANUOVA BRACCIOLINI

CENTRO COTTURA DI TERRANUOVA BRACCIOLINI

### LA COLAZIONE DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

|                               |                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| LUNEDÌ - GIOVEDÌ              | ► FRUTTA FRESCA (1 a bambino)       |
| MARTEDÌ                       | ► PANE E OLIO OPPURE SCHIACCIATA *  |
| MERCOLEDÌ                     | ► YOGURT ALLA FRUTTA                |
| VENERDÌ' ( <i>alternati</i> ) | ► PANE E MARMELLATA** O PANE E OLIO |

\* INTOLLERANTI AL GLUTINE FOCACCINA GLUTEN FREE

\*\*ALBICOCCA, FRAGOLA

**SETTEMBRE**

| LUNEDÌ                                                                                                                  | MARTEDÌ                                                                                                                                | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                | GIOVEDÌ                                                                                                                 | VENERDÌ                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14                                                                                                                      | 15                                                                                                                                     | 16                                                                                                                                                                       | 17                                                                                                                      | 18                                                                                                |
| PASTA ALLE MELANZANE<br><br>ARISTA AL FORNO<br><br>INSALATA MISTA + MAIS<br><br>Allergeni, glutine                      | PASTA AL POMODORO<br><br>FILETTO DI PESCE AL FORNO<br><br>MISTO FAGIOLINI E CAROTE LESSE<br>Allergeni: glutine, latticini, pesce, uovo | FARRO CON POMODORINI<br><br>OMELETTE<br><br>INSALATA<br><br>Allergeni: glutine, uovo latticini                                                                           | PASTA ALL'OLIO AL BASILICO<br><br>COTOLETTA DI POLLO<br><br>INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI<br>Allergeni : glutine,uovo | RAVIOLI BURRO E SALVIA<br><br>PROSCIUTTO COTTO<br><br>MELONE<br><br>Allergeni: glutine, latticini |
| 21                                                                                                                      | 22                                                                                                                                     | 23                                                                                                                                                                       | 24                                                                                                                      | 25                                                                                                |
| PASTA AL POMODORO<br><br>ROAST BEEF<br><br>INSALATA<br>Allergeni : glutine, sedano                                      | PASTA AL PESTO<br><br>PIATTO FREDDO FORMAGGIO<br><br>INSALATA DI CETRIOLI E POMODORI<br>Allergeni : glutine, latticini                 | PASTA ALL'OLIO AL BASILICO<br><br>POLPETTE DI MELANZANE<br><br>INSALATA<br>Allergeni glutine,uovo, latticini                                                             | RISO ALLE VERDURE JULIENNE<br><br>BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO<br><br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br>Allergeni: glutine, pesce, | PASTA AI PEPERONI<br><br>ARISTA AL FORNO<br><br>CAROTE JULIENNE<br>Allergeni : glutine,           |
| 28                                                                                                                      | 29                                                                                                                                     | 30                                                                                                                                                                       |                                                                                                                         |                                                                                                   |
| RAVIOLI BURRO E SALVIA<br><br>CAPRESE (MOZZARELLA E POMODORO)<br><br>Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano | CREMA DI POMODORO / CON CROSTINI<br><br>FRITTELLE DI VERDURE<br><br>INSALATA<br>Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano     | PASTA ALLA NORMA (MELANZANE E RICOTTA)<br><br>PESCE CON PANATURA AGLI AROMI<br><br>INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI<br>Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano |                                                                                                                         |                                                                                                   |

**OTTOBRE**

|                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                  | 01                                                                                                                                                              | 02<br>MENU ALL'INCONTRARIO                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                  | <p>PASTA AL PESTO<br/>DI VERDURA DI<br/>STAGIONE - spinaci</p> <p>HAMBURGER DI VITELLO</p> <p>CAROTE TRIFOLATE<br/>Allergeni: glutine,<br/>latticini,</p>       | <p>FARRO E POMODORINI</p> <p>TORTINO DI CECI<br/>(CECINA)</p> <p>INSALATA MISTA<br/>Allergeni: glutine, uovo,<br/>Latticini</p>        |
| 05                                                                                                                                                                                                | 06                                                                                                                                  | 07 MENU GREEN                                                                                                                    | 08                                                                                                                                                              | 09                                                                                                                                     |
| <p>PASTA ALL'OLIO<br/>AROMATIZZATO AL BASILICO</p> <p>POLPETTE DI VITELLO AL<br/>POMODORO</p> <p>FAGIOLINI ALL'OLIO</p> <p><b>PANE INTEGRALE</b><br/>Allergeni: glutine, uovo,<br/>latticini,</p> | <p>PASTA ALLE MELANZANE</p> <p>BASTONCINI DI TOTANI<br/>CROCCANTI</p> <p>BASTONCINI DI CAROTE</p> <p>Allergeni: glutine, pesce,</p> | <p>CREMA DI ZUCCHINE<br/>CON RISO</p> <p>BURGER DI LEGUMI</p> <p>INSALATA VERDE<br/>Allergeni: glutine, uovo,<br/>latticini,</p> | <p>RISO AL SUGO DI PESCE</p> <p>PIATTO FREDDO<br/>FORMAGGIO</p> <p>ZUCCHINE E PATATE AL<br/>PREZZEMOLO<br/>Allergeni: glutine,<br/>pesce, latticini, sedano</p> | <p>PASTA AL BURRO</p> <p>COSCIA DI POLLO AL<br/>FORNO</p> <p>INSALATA DI POMODORI E<br/>CETRIOLI<br/>Allergeni: glutine latticini,</p> |

| 12                                                                                 | 13                                                                         | 14                                                           | 15                                                            | 16                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| PASTA AL POMODORO                                                                  | RISO ALLE ZUCCHINE                                                         | PASTA AL PESTO DI BASILICO                                   | BRODO VEGETALE CON PASTINA                                    | PASTA AL RAGU                                                                         |
| TORTINO AL FORMAGGIO                                                               | ARISTA AL FORNO                                                            | HAMBURGER DI TACCHINO                                        | POLPETTE DI PESCE                                             | PIATTO FREDDO FORMAGGIO                                                               |
| SPINACI ALL'OLIO<br>Allergeni: glutine, uovo, latticini, sedano                    | FAGIOLINI ALL'OLIO<br>Allergeni                                            | INSALATA MISTA CON POMODORI<br>Allergeni: glutine latticini, | INSALATA VERDE<br>Allergeni: glutine, uovo, pesce, sedano     | CAROTE JULIENNE<br>Allergeni: glutine, latticini, sedano                              |
| 19                                                                                 | 20                                                                         | 21                                                           | 22 MENU TOSCANO                                               | 23 MENU PROPOSTO DAI BAMBINI                                                          |
| RISOTTO AL PARMIGIANO                                                              | LASAGNE AL POMODORO                                                        | PASTA POMODORO E OLIVE- oppure MEDITERRANEA                  | PASTA ALL'OLIO ED ERBE AROMATICHE                             | PASSATO DI VERDURA CON RISO                                                           |
| FILETTO DI PESCE AGLI AGRUMI                                                       | PIATTO FREDDO FORMAGGIO                                                    | SCALOPPINA DI MAIALE ALLA SALVIA                             | BOCCONCINI DI POLLO ALLA CACCIATORA                           | POLPETTA DI CECI                                                                      |
| INSALATA MISTA CON CAVOLO CAPPUCCIO<br>Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, | INSALATA DI POMODORI<br>Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano | ZUCCHINE AL PREZZEMOLO<br>Allergeni: glutine,                | SPINACI ALL'OLIO<br>Allergeni: glutine,                       | INSALATA VERDE<br>Allergeni: glutine, uovo, latticini, sedano                         |
| 26                                                                                 | 27                                                                         | 28                                                           | 29                                                            | 30 MENU HALLOWEN                                                                      |
| BRODO VEGETALE CON PASTINA                                                         | PASTA RAGU DI LENTICCHIE                                                   | PASTA AL RAGU                                                | PASTA AL PESTO                                                | RISO ALLA ZUCCA                                                                       |
| ROAST BEEF                                                                         | HAMBURGER DI TACCHINO                                                      | PIATTO FREDDO FORMAGGIO                                      | FRITTELLE DI VERDURE                                          |  |
| PATATE AL FORNO<br>Allergeni: glutine, sedano                                      | INSALATA MISTA CON RADICCHIO<br>Allergeni: glutine, sedano                 | PISELLI ALL'OLIO<br>Allergeni: glutine, latticini, sedano    | BASTONCINI DI ORTAGGI<br>Allergeni: glutine, uovo, latticini, | HAMBURGER<br>CAROTE JULIENNE<br>Allergeni: glutine,                                   |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

### LO SAPEVI CHE:



- IL MENU' È CUCINATO NELLA GIORNATA IN CUI VIENE SERVITO
- CHE NON UTILIZZIAMO NIENTE DI PRECOTTO: LE HAMBURGER LE FACCIAMO NOI IL PESTO LO FACCIAMO NOI IL PASSATO DI VERDURA LO FACCIAMO NOI CON VERDURE FRESCHE ...



### ...E PER CENA COSA MANGIO?

- PASSATO O MINESTRA DI LEGUMI CON FARRO
- POCKET DI VERDURE LEGUMI E DADI DI FORMAGGIO
- PESCE E VERDURE AL FORNO