

MENU AUTUNNO SETTEMBRE - OTTOBRE 2026



NIDO E SCUOLA DELL'INFANZIA S. LORENZO – COMUNE DI MONTEVARCHI

CENTRO COTTURA DI MONTEVARCHI

LA COLAZIONE

LUNEDÌ (a rotazione)

- ▶ PANE E OLIO
- ▶ SCHIACCIATA *(1 volta al mese)

MARTEDÌ

- ▶ FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (1 a bambino)

MERCOLEDÌ

- ▶ YOGURT AL NATURALE O AROMATIZZATO ALLA FRUTTA DA LATTE VACCINO – BIO

GIOVEDÌ

- ▶ FRUTTA FRESCA DI STAGIONE (1 A BAMBINO)

VENERDÌ' (a rotazione)

- ▶ TORTA CASALINGA (Secondo disponibilità del centro cottura)
- ▶ PANE E MARMELLATA (Albicocca o fragola)
- ▶ PANE E OLIO

PER LA **SEZIONE LATTANTI** MERENDA: OMOGENEIZZATI DI FRUTTA O YOGURT

* INTOLLERANTI AL GLUTINE FOCACCINA GLUTEN FREE

SETTEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
14	15	16	17	18
PASTA ALLE MELANZANE ARISTA AL FORNO INSALATA MISTA + MAIS Allergeni, glutine	PASTA AL POMODORO FILETTO DI PESCE AL FORNO MISTO FAGIOLINI E CAROTE LESSE Allergeni: glutine, latticini, pesce, uovo	FARRO CON POMODORINI OMELETTE INSALATA Allergeni: glutine, uovo, latticini	PASTA ALL'OLIO AL BASILICO COTOLETTA DI POLLO INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI Allergeni : glutine,uovo	RAVIOLI BURRO E SALVIA PROSCIUTTO COTTO MELONE Allergeni: glutine, latticini
21	22	23	24	25
PASTA AL POMODORO ROAST BEEF INSALATA Allergeni : glutine, sedano	PASTA AL PESTO PIATTO FREDDO FORMAGGIO INSALATA DI CETRIOLI E POMODORI Allergeni : glutine, latticini	PASTA ALL'OLIO AL BASILICO POLPETTE DI MELANZANE INSALATA Allergeni glutine,uovo, latticini	RISO ALLE VERDURE JULIENNE BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni: glutine, pesce,	PASTA AL POMODORO ARISTA AL FORNO CAROTE JULIENNE Allergeni : glutine,
28	29	30		
RAVIOLI BURRO E SALVIA CAPRESE (MOZZARELLA E POMODORO) Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano	CREMA DI POMODORO / CON CROSTINI FRITTELLE DI VERDURE INSALATA Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano	PASTA ALLA NORMA (MELANZANE E RICOTTA) PESCE CON PANATURA AGLI AROMI INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano		

OTTOBRE

			01	02 MENU ALL'INCONTRARIO
			PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE - spinaci HAMBURGER DI VITELLO CAROTE TRIFOLATE Allergeni: glutine, latticini,	FARRO E POMODORINI TORTINO DI CECI (CECINA) INSALATA MISTA Allergeni: glutine, uovo, Latticini
05	06	07 MENU GREEN	08	09
PASTA ALL'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE INTEGRALE Allergeni: glutine, uovo, latticini,	PASTA ALLE MELANZANE BASTONCINI DI TOTANI CROCCANTI BASTONCINI DI CAROTE Allergeni: glutine, pesce,	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO BURGER DI LEGUMI INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, latticini,	RISO AL SUGO DI PESCE PIATTO FREDDO FORMAGGIO ZUCCHINE E PATATE AL PREZZEMOLO Allergeni: glutine, pesce, latticini, sedano	PASTA AL BURRO COSCIA DI POLLO AL FORNO INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI Allergeni: glutine latticini,

	13	12	15	16
PASTA AL POMODORO	RISO ALLE ZUCCHINE	PASTA AL PESTO DI BASILICO	BRODO VEGETALE CON PASTINA	PASTA AL RAGU
TORTINO AL FORMAGGIO	ARISTA AL FORNO	HAMBURGER DI TACCHINO	POLPETTE DI PESCE	PIATTO FREDDO FORMAGGIO
SPINACI ALL'OLIO Allergeni: glutine, uovo, latticini, sedano	FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni	INSALATA MISTA CON POMODORI Allergeni: glutine latticini,	INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, pesce, sedano	CAROTE JULIENNE Allergeni: glutine, latticini, sedano
19	20	21	22 MENU TOSCANO	23 MENU PROPOSTO DAI BAMBINI
RISOTTO AL PARMIGIANO	LASAGNE AL POMODORO	PASTA POMODORO E OLIVE- oppure MEDITERRANEA	PASTA ALL'OLIO ED ERBE AROMATICHE	PASSATO DI VERDURA CON RISO
FILETTO DI PESCE AGLI AGRUMI	PIATTO FREDDO FORMAGGIO	SCALOPPINA DI MAIALE ALLA SALVIA	BOCCONCINI DI POLLO ALLA CACCIATORA	POLPETTA DI CECI
INSALATA MISTA CON CAVOLO CAPPUCCIO Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini,	INSALATA DI POMODORI Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano	ZUCCHINE AL PREZZEMOLO Allergeni: glutine,	SPINACI ALL'OLIO Allergeni: glutine,	INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, latticini, sedano

26	27	28	29	30 MENU HALLOWEN
BRODO VEGETALE CON PASTINA ROAST BEEF PATATE AL FORNO Allergeni: glutine, sedano	PASTA RAGU DI LENTICCHIE HAMBURGER DI TACCHINO INSALATA MISTA CON RADICCHIO Allergeni: glutine, sedano	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO PISELLI ALL'OLIO Allergeni: glutine, latticini, sedano	PASTA AL PESTO FRITTELLE DI VERDURE BASTONCINI DI ORTAGGI Allergeni: glutine, uovo, latticini,	RISO ALLA ZUCCA  HAMBURGER CAROTE JULIENNE Allergeni: glutine,

LO SAPEVI CHE :



- IL MENU' È CUCINATO NELLA GIORNATA IN CUI VIENE SERVITO
- CHE NON UTILIZZIAMO NIENTE DI PRECOTTO: LE HAMBURGER LE FACCIAMO NOI IL PESTO LO FACCIAMO NOI IL PASSATO DI VERDURA LO FACCIAMO NOI CON VERDURE FRESCHE ...



...E PER CENA COSA MANGIO?

- PASSATO O MINESTRA DI LEGUMI CON FARRO
- POCKET DI VERDURE LEGUMI E DADI DI FORMAGGIO
- PESCE E VERDURE AL FORNO