

MENU AUTUNNO SETTEMBRE - OTTOBRE 2026



NIDO D'INFANZIA LA FARFALLA COMUNE DI MONTEVARCHI - CENTRO COTTURA DI MONTEVARCHI

LA MERENDA

LUNEDÌ - VENERDÌ'

► PANE E OLIO

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

► FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

MERCOLEDÌ'

► *YOGURT AROMATIZZATO ALLA FRUTTA

* INTOLLERANTI AL LATTOSIO - PANE E OLIO

SETTEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
14	15	16	17	18
PASTA ALLE MELANZANE ARISTA AL FORNO INSALATA MISTA Allergeni, glutine	PASSATO DI VERDURA CON PASTA FILETTO DI PESCE AL FORNO MISTO FAGIOLINI E CAROTE LESSE Allergeni: glutine, latticini, pesce, uovo	FARRO CON POMODORINI OMELETTE INSALATA Allergeni: glutine, uovo, latticini	PASTA ALL'OLIO AL BASILICO COTOLETTA DI POLLO INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI Allergeni : glutine,uovo	RAVIOLI BURRO E SALVIA FORMAGGIO FRESCO ZUCCHINE ALL'OLIO Allergeni: glutine, latticini
21	22	23	24	25
PASTA AL POMODORO ROAST BEEF INSALATA Allergeni: glutine, sedano	PASTA AL PESTO PIATTO FREDDO - FORMAGGIO INSALATA DI CETRIOLI E POMODORI Allergeni: glutine, latticini	PASTA ALL'OLIO AL BASILICO POLPETTE DI MELANZANE INSALATA Allergeni glutine,uovo, latticini	RISO ALLE VERDURE JULIENNE BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni: glutine, pesce,	PASTA AL POMODORO ARISTA AL FORNO CAROTE JULIENNE Allergeni : glutine,
28	29	30		
RAVIOLI BURRO E SALVIA CAPRESE (MOZZARELLA E POMODORO) Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano	CREMA DI POMODORO / CON CROSTINI FRITTELLE DI VERDURE INSALATA Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano	PASTA ALLA NORMA (MELANZANE E RICOTTA) PESCE CON PANATURA AGLI AROMI INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano		

OTTOBRE				
			01	02 MENU ALL'INCONTRARIO
			PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE - spinaci HAMBURGER DI VITELLO CAROTE TRIFOLATE Allergeni: glutine, latticini,	FARRO E POMODORINI TORTINO DI CECI (CECINA) INSALATA MISTA Allergeni: glutine, uovo, Latticini
05	06	07 MENU GREEN	08	09
PASTA ALL'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE INTEGRALE Allergeni: glutine, uovo, latticini,	PASTA ALLE MELANZANE BASTONCINI DI TOTANI CROCCANTI BASTONCINI DI CAROTE Allergeni: glutine, pesce,	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO BURGER DI LEGUMI INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, latticini,	RISO AL SUGO DI PESCE FORMAGGIO ZUCCHINE E PATATE AL PREZZEMOLO Allergeni: glutine, pesce, latticini, sedano	PASTA AL BURRO COSCIA DI POLLO AL FORNO INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI Allergeni: glutine latticini,

12	13	14	15	16
PASTA AL POMODORO TORTINO AL FORMAGGIO SPINACI ALL'OLIO Allergeni: glutine, uovo, latticini, sedano	RISO ALLE ZUCCHINE ARISTA AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni	PASTA AL PESTO DI BASILICO HAMBURGER DI TACCHINO INSALATA MISTA CON POMODORI Allergeni glutine latticini	BRODO VEGETALE CON PASTINA POLPETTE DI PESCE INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, pesce, sedano	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO CAROTE JULIENNE Allergeni: glutine, latticini, sedano
19	20	21	22 MENU TOSCANO	23 MENU PROPOSTO DAI BAMBINI
RISOTTO AL PARMIGIANO FILETTO DI PESCE AGLI AGRUMI INSALATA MISTA CON CAVOLO CAPPUCCIO Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini,	LASAGNE AL POMODORO PIATTO FREDDO FORMAGGIO INSALATA DI POMODORI Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano	PASTA POMODORO E OLIVE- oppure MEDITERRANEA SCALOPPINA DI MAIALE ALLA SALVIA ZUCCHINE AL PREZZEMOLO Allergeni: glutine,	PASTA ALL'OLIO ED ERBE AROMATICHE BOCCONCINI DI POLLO ALLA CACCIATORA SPINACI ALL'OLIO Allergeni: glutine,	PASSATO DI VERDURA CON RISO POLPETTA DI CECI INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, latticini, sedano

26	27	28	29	30 MENU HALLOWEN
BRODO VEGETALE CON PASTINA ROAST BEEF PATATE AL FORNO Allergeni: glutine, sedano	PASTA RAGU DI LENTICCHIE HAMBURGER DI TACCHINO INSALATA MISTA CON RADICCHIO Allergeni: glutine, sedano	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO PISELLI ALL'OLIO Allergeni: glutine, latticini, sedano	PASTA AL PESTO FRITTELLE DI VERDURE BASTONCINI DI ORTAGGI Allergeni: glutine, uovo, latticini,	RISO ALLA ZUCCA  HAMBURGER CAROTE JULIENNE Allergeni: glutine,

LO SAPEVI CHE:



- IL MENU' È CUCINATO NELLA GIORNATA IN CUI VIENE SERVITO
- CHE NON UTILIZZIAMO NIENTE DI PRECOTTO: LE HAMBURGER LE FACCIAMO NOI IL PESTO LO FACCIAMO NOI IL PASSATO DI VERDURA LO FACCIAMO NOI CON VERDURE FRESCHE ..



...E PER CENA COSA MANGIO?

- PASSATO O MINESTRA DI LEGUMI CON FARRO
- POCKET DI VERDURE LEGUMI E DADI DI FORMAGGIO
- PESCE E VERDURE AL FORNO