

MENU AUTUNNO SETTEMBRE - OTTOBRE 2026



SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI LORO CIUFFENNA CENTRO COTTURA DI TERRANUOVA BRACCIOLINI

LA COLAZIONE DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| Lunedì - giovedì | ► FRUTTA FRESCA (1 a bambino) |
| Martedì | ► PANE E OLIO OPPURE SCHIACCIATA * |
| Mercoledì | ► YOGURT ALLA FRUTTA |
| Venerdì' (<i>alternati</i>) | ► PANE E MARMELLATA** O PANE E OLIO |

* INTOLLERANTI AL GLUTINE FOCACCINA GLUTEN FREE

**ALBICOCCA, FRAGOLA

SETTEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
14	15	16	17	18
PASTA ALLE MELANZANE ARISTA AL FORNO INSALATA MISTA + MAIS Allergeni, glutine	PASTA AL POMODORO FILETTO DI PESCE AL FORNO MISTO FAGIOLINI E CAROTE LESSE Allergeni: glutine, latticini, pesce, uovo	FARRO CON POMODORINI OMELETTE INSALATA Allergeni: glutine, uovo, latticini	PASTA ALL'OLIO AL BASILICO COTOLETTA DI POLLO INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI Allergeni : glutine,uovo	RAVIOLI BURRO E SALVIA PROSCIUTTO COTTO MELONE Allergeni: glutine, latticini
21	22	23	24	25
PASTA AL POMODORO ROAST BEEF INSALATA Allergeni: glutine, sedano	PASTA AL PESTO PIATTO FREDDO FORMAGGIO INSALATA DI CETRIOLI E POMODORI Allergeni: glutine, latticini	PASTA ALL'OLIO AL BASILICO POLPETTE DI MELANZANE INSALATA Allergeni glutine,uovo, latticini	RISO ALLE VERDURE JULIENNE BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni: glutine, pesce,	PASTA AI PEPERONI ARISTA AL FORNO CAROTE JULIENNE Allergeni : glutine,
28	29	30		
RAVIOLI BURRO E SALVIA CAPRESE (MOZZARELLA E POMODORO) Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano	CREMA DI POMODORO / CON CROSTINI FRITTELLE DI VERDURE INSALATA Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano	PASTA ALLA NORMA (MELANZANE E RICOTTA) PESCE CON PANATURA AGLI AROMI INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano		

OTTOBRE				
			01	02 MENU ALL'INCONTRARIO
			PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE - spinaci HAMBURGER DI VITELLO CAROTE TRIFOLATE Allergeni: glutine, latticini,	FARRO E POMODORINI TORTINO DI CECI (CECINA) INSALATA MISTA Allergeni: glutine, uovo, Latticini
05	06	07 MENU GREEN	08	09
PASTA ALL'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE INTEGRALE Allergeni: glutine, uovo, latticini,	PASTA ALLE MELANZANE BASTONCINI DI TOTANI CROCCANTI BASTONCINI DI CAROTE Allergeni: glutine, pesce,	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO BURGER DI LEGUMI INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, latticini,	RISO AL SUGO DI PESCE PIATTO FREDDO FORMAGGIO ZUCCHINE E PATATE AL PREZZEMOLO Allergeni: glutine, pesce, latticini, sedano	PASTA AL BURRO COSCIA DI POLLO AL FORNO INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI Allergeni: glutine latticini,

12	13	14	15	16
PASTA AL POMODORO TORTINO AL FORMAGGIO SPINACI ALL'OLIO Allergeni: glutine, uovo, latticini, sedano	RISO ALLE ZUCCHINE ARISTA AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO Allergeni	PASTA AL PESTO DI BASILICO HAMBURGER DI TACCHINO INSALATA MISTA CON POMODORI Allergeni: glutine latticini,	BRODO VEGETALE CON PASTINA POLPETTE DI PESCE INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, pesce, sedano	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO CAROTE JULIENNE Allergeni: glutine, latticini, sedano
19	20	21	22 MENU TOSCANO	23MENU PROPOSTO DAI BAMBINI
RISOTTO AL PARMIGIANO FILETTO DI PESCE AGLI AGRUMI INSALATA MISTA CON CAVOLO CAPPUCCIO Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini,	LASAGNE AL POMODORO PIATTO FREDDO FORMAGGIO INSALATA DI POMODORI Allergeni: glutine, uovo, pesce, latticini, sedano	PASTA POMODORO E OLIVE- oppure MEDITERRANEA SCALOPPINA DI MAIALE ALLA SALVIA ZUCCHINE AL PREZZEMOLO Allergeni: glutine,	PASTA ALL'OLIO ED ERBE AROMATICHE BOCCONCINI DI POLLO ALLA CACCIATORA SPINACI ALL'OLIO Allergeni: glutine,	PASSATO DI VERDURA CON RISO POLPETTA DI CECI INSALATA VERDE Allergeni: glutine, uovo, latticini, sedano

26	27	28	29	30 MENU HALLOWEN
BRODO VEGETALE CON PASTINA ROAST BEEF PATATE AL FORNO Allergeni: glutine, sedano	PASTA RAGU DI LENTICCHIE HAMBURGER DI TACCHINO INSALATA MISTA CON RADICCHIO Allergeni: glutine, sedano	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO FORMAGGIO PISELLI ALL'OLIO Allergeni: glutine, latticini, sedano	PASTA AL PESTO FRITTELLE DI VERDURE BASTONCINI DI ORTAGGI Allergeni: glutine, uovo, latticini,	RISO ALLA ZUCCA  HAMBURGER CAROTE JULIENNE Allergeni: glutine,

LO SAPEVI CHE :



- IL MENU' E' CUCINATO NELLA GIORNATA IN CUI VIENE SERVITO
- CHE NON UTILIZZIAMO NIENTE DI PRECOTTO: LE HAMBURGER LE FACCIAMO NOI IL PESTO LO FACCIAMO NOI IL PASSATO DI VERDURA LO FACCIAMO NOI CON VERDURE FRESCHE ...



...E PER CENA COSA MANGIO?

- PASSATO O MINESTRA DI LEGUMI CON FARRO
- POCKET DI VERDURE LEGUMI E DADI DI FORMAGGIO
- PESCE E VERDURE AL FORNO