

**MENU AS. 2024- 2025 OTTOBRE
LORO CIUFFENNA**

- gli allergeni sono riportati indicando il nome anziché il numero
- sono in evidenza i cibi congelati, bio, e toscani
- per motivi tecnico e/o di fornitura i contorni pubblicati potrebbero subire una variazione; è nostro impegno garantire quotidianamente un contorno di verdura cruda fresca o cotta senza darne necessaria comunicazione di avvenuta sostituzione

PIATTO DEL CONTADINO: vuol mettere in evidenza dei piatti della tradizione contadino

SPERIMENTALE: relativo inserimento di nuovi piatti come ad esempio la cecina

GIORNO ALL'INCONTRARIO solo per la scuola dell'infanzia e scuola primaria (se richiesto dalle insegnanti) dove la distribuzione del vitto inizia con le verdure, il 2° piatto e per finire il 1° piatto.

LA COLAZIONE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA DEL COMUNE DI LORO CIUFFENNA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Lunedì FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	A ROTAZIONE PANE** E OLIO OPPURE SCHIACCIATA (una volta al mese)	A ROTAZIONE YOGURT ALLA FRUTTA ** CRACKER O BISCOTTI SECCHI (mono porzione)	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	A ROTAZIONE Pane e marmellata** (ciliegia o albicocca O pera) pane e MIELE**

OTTOBRE

Sett.	Lu	Ma	Me	Giov.	Ve
	30 SETTEMBRE	01 OTTOBRE	02	03	04
1	<p>PASTA AL ROSE'</p> <p>PROSCIUTTO E MELONE (se disponibile)</p> <p>allergeni glutine, latticini</p>	<p>PASTA ALLE MELANZANE**</p> <p>BASTONCINI DI TOTANI *AL FORNO</p> <p>CAROTE JULIENNE <i>allergeni: glutine, pesce, uovo</i></p>	<p>CREMA DI LEGUMI CON RISO **</p> <p>POLLO AL FORNO</p> <p>INSALATA MISTA <i>allergeni sedano</i></p>	<p>PASTA AL RAGU' DI CARNE **</p> <p>PIATTO FREDDO</p> <p>FAGIOLINI*/** E ZUCCHINE LESSE <i>allergeni glutine, sedano, latticini</i></p>	<p>PASTA **AL PESTO (basilico)</p> <p>CROCCHETTA DI VERDURA (patata e verdura) **</p> <p>INSALATA DI POMODORI <i>allergeni glutine,uovo, latticini</i></p>
	INFANZIA prosciutto cotto				
	07	08	09	10	11
2	<p>PASTA **AGLI AROMI DELL'ORTO</p> <p>FILETTO DI PESCE FRESCO AL FORNO</p> <p>SPINACI */** ALL'OLIO*** <i>allergeni: glutine, pesce uovo</i></p>	<p>RISO ** AL PARMIGIANO DOP</p> <p>FESA DI TACCHINO</p> <p>INSALATA MISTA <i>allergeni latticini</i></p>	<p>LASAGNE AL POMODORO**</p> <p>PIATTO FREDDO</p> <p>FINOCCHI JULIENNE <i>allergeni glutine, uovo, latticini, sedano</i></p>	<p>BRODO DI VERDURA con riso o pastina **</p> <p>BURGER DI LEGUMI**</p> <p>CAROTE JULIENNE <i>allergeni glutine, sedano</i></p>	<p>PASTA INTEGRALE alla PIZZAIOLA**</p> <p>ARISTA ***</p> <p>ZUCCHINE TRIFOLATE <i>allergeni glutine, sedano</i></p>

	<p>14</p> <p>PIATTO DEL CONTADINO</p> 				<p>18</p> <p>SPERIMENTALE</p>
3	<p>RAVIOLI BURRO E SALVIA</p> <p>PECORINO ***E PERE</p> <p>CAROTE JULIENNE <i>allergeni</i> <i>glutine, uovo, latticini,</i> <i>pesce</i></p>	<p>PASTA **AL PESTO (zucchine)</p> <p>ROAST BEEF ***</p> <p>PATATE AL FORNO O LESSE <i>allergeni</i> <i>glutine, latticini</i></p>	<p>PASTA ROSE' **</p> <p>FRITTATA** AL FORMAGGIO</p> <p>PISELLI */** <i>allergeni</i> <i>glutine, latticini, uova</i></p>	<p>PASTA AI PEPERONI **</p> <p>COSCIA di POLLO AL FORNO</p> <p>CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE O STUFATO <i>glutine</i></p>	<p>CREMA DI POMODORO** CON riso, pastina o crostini</p> <p>CUBETTI DI MERLUZZO* GRATINATI AL FORNO</p> <p>INSALATA MISTA <i>allergeni</i> <i>glutine, pesce,</i></p>
	<p>21</p>	<p>22</p>  <p>PIATTO DEL CONTADINO 23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	
4	<p>PASTA ALLE MELANZANE **</p> <p>HAMBURGER DI TACCHINO</p> <p>INSALATA DI LATTUGA E POMODORI <i>allergeni</i> <i>glutine,</i></p>	<p>BASTONCINI DI ORTAGGI CRUDI</p> <p>CREMA DI LEGUM**I CON PASTINA **</p> <p>FETTUNTA**/** <i>allergeni</i> <i>glutine, sedano</i></p>	<p>PASTA **ALL'OLIO***</p> <p>ARISTA *** AL FORNO</p> <p>ZUCCHINE TRIFOLATE</p> <p>PANE INTEGRALE** <i>allergeni</i> <i>glutine</i></p>	<p>PASTA** AL PESTO di spinaci *</p> <p>BASTONCINI DI TOTANI *AL FORNO</p> <p>INSALATA DI POMODORI <i>allergeni</i> <i>glutine, latticini, pesce,</i> <i>uovo</i></p>	<p>PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE **</p> <p>PIATTO FREDDO</p> <p>SPINACI*/** ALL'OLIO*** <i>allergeni</i> <i>glutine, sedano</i></p>

	28	29	30	31	
5	BRODO DI VERDURA CON PASTINA ** POLPETTINE DI VITELLO al pomodoro ** FAGIOLINI */**OLIO *** E LIMONE <i>allergeni glutine, uovo, latticini</i>	LASAGNE AL POMODORO ** PIATTO FREDDO INSALATA VERDE <i>allergeni glutine, latticini, uovo, sedano</i>	RISO **ALLA ZUCCA FISH* BURGER CRUDITE' DI VERDURE JULIENNE <i>allergeni pesce</i>	PASTA ** AGLI AROMI DELL'ORTO SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE LEGUMI** ALL'OLIO*** <i>allergeni glutine</i>	

* surgelato ** ingredienti bio *** prodotto toscano