



BACK TO SCHOOL SETTEMBRE 2023

IL MENU DEL GIORNO:

1°piatto (pasta comune o riso,) asciutto con condimenti di vario tipo: pomodoro, pesto verdure , ragù, oppure minestra di verdura o di legumi

2° piatto scegliendo a rotazione fra: carne bianca carne rossa ,pesce, , formaggio (da prediligere sulla frequenza del salume magro) , prosciutto crudo o cott , piatti a base di uova (omelette, frittate e tortini)

Contorno di verdura di stagione cruda o cotta (di stagione o surgelata), patate o legumi

Pane toscano o 9integrale prodotto con farine italiane

Frutta fresca di stagione di provenienza nazionale

Condimento olio extravergine d'oliva bio e parmigiano reggiano dop

Una volta al mese la porzione di frutta verrà sostituita da una una porzione di torta di nostra produzione.

Tutti i giorni, per i nidi d'infanzia è disponibile (su richiesta) verdura cotta .

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
04 SETTEMBRE	05 SETTEMBRE	06 SETTEMBRE	07 SETTEMBRE	08 SETTEMBRE
PASTA AL RAGÙ DI PESCE	RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLE MELANZANE	FARRO AL PESTO
PIATTO FREDDO	PROSCIUTTO E MELONE	FESA DI TACCHINO AL FORNO	HAMBURGER	FILETTO DI PESCE IMPANATO
CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,3,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,2,3,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,2,3,4

11 SETTEMBRE	12 SETTEMBRE	13 SETTEMBRE	14 SETTEMBRE	15 SETTEMBRE
RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASTA AL PESTO	RISO FREDDO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE
ARISTA AL FORNO	FILETTO DI PESCE IMPANATO	OMELETTE	BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO DORATI	CAPRESE 1,4
CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,2,3,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,2,3,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,2,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,2,5	
18 SETTEMBRE	19 SETTEMBRE	20 SETTEMBRE	21 SETTEMBRE	22 SETTEMBRE
PASTA ALL'OLIO	PASTA AL RAGU FINTO	RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE	PASTA AL RAGU	PASTA AL POMODORO
OMELETTE	HAMBURGER DI VITELLO	FILETTO DI PESCE AGLI AROMI	PIATTO FREDDO	BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO DORATI
CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,2,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,2,3	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,5,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,2,5
25 SETTEMBRE	26 SETTEMBRE	27 SETTEMBRE	28 SETTEMBRE	29 SETTEMBRE
PASTA ALLE ZUCCHINE	PASTA AL RAGU DI VERDURA	PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	RISO ALL'OLIO
FESA DI TACCHINO AL FORNO	OMELETTE	PIATTO FREDDO	FILETTO DI PESCE IMPANATO	ARISTA AL FORNO
CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,2,4,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,4,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA 1,2,3,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE CRUDA O COTTA