

**MENU RISTORAZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA – ESTATE 2023**  
**COMUNE DI TERRANUOVA BRACCIOLINI – LORO CIUFFENNA**

**IL MENU** giornaliero si compone di :

1°piatto (pasta comune o riso, pasta integrale, farro) asciutto con condimenti di vario tipo, oppure passato di verdura o legumi o brodo vegetale con pastina, riso, crostini di pane toscano tostato (dal mese di maggio le minestre saranno sostituite da primi piatti asciutti).

2° piatto scegliendo a rotazione fra: carne bianca , rossa ,pesce , formaggio (da prediligere sulla frequenza del salume magro), salume magro (prosciutto cotto o crudo) , piatti a base di uova ( frittate e tortini ) e di legumi (polpettine o tortini).

Contorno\* di verdura di stagione cruda o cotta

Pane toscano o integrale

Frutta fresca \*

Condimento olio extravergine d'oliva e parmigiano reggiano .

\* le verdure utilizzate nella preparazione dei condimenti dei primi piatti e nei contorni varieranno secondo le disponibilità e stagionalità; stesso dicasi per la frutta fresca di provenienza italiana.

Eventuali modifiche del menù giornaliero vengono pubblicate tempestivamente sul sito della Centropiuriservizi.

<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDÌ 12 APRILE</b>	<b>GIOVEDÌ 13 APRILE</b>	<b>VENERDÌ 14 APRILE</b>
		PASTA ALL'OLIO  ARISTA  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1	PASTA AL PESTO  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,4	PASTA ALL'ARRABBIATA  HAMBURGER DI TACCHINO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5
<b>17 APRILE</b>	<b>18 APRILE</b>	<b>19 APRILE</b>	<b>20 APRILE</b>	<b>21 APRILE</b>
PASTA AL LA PIZZAIOLA  FRITTATA DI PATATE  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA ALL'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO  COTOLETTA DI PETTO DI POLLO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	RISOTTO AL PARMIGIANO  FILETTO DI <b>PESCE FRESCO</b> DORATO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA  LONZA DI MAIALE AL LATTE  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL RAGU DI PESCE  PIATTO FREDDO  MISTO VERDURE COTTE CON PATATATE 1,3,4

1,2,4,5	1,2	1,2,3,4	<b>PANE INTEGRALE</b> 1,4	
<b>24 APRILE</b>	<b>25 APRILE</b>	<b>26 APRILE</b>	<b>27 APRILE</b>	<b>28 APRILE</b>
PASTA ALLE ZUCCHINE  FESA DI TACCHINO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,		PASTA AL POMODORO  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,4,5	PASTA AL PESTO  FILETTO DI PESCE IMPANATO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	RISO ALL'OLIO  POLPETTE DI LEGUMI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4
<b>01 MAGGIO</b>	<b>02 MAGGIO</b>	<b>03 MAGGIO</b>	<b>04 MAGGIO</b>	<b>05 MAGGIO</b>
	PASTA <b>INTEGRALE</b> AL RAGU FINTO  HAMBURGER DI VITELLO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5	RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE  FILETTO DI PESCE AGLI AROMI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASTA AL RAGU  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5,4	PASTA AL POMODORO  COSCE DI POLLO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5
<b>08 MAGGIO</b>	<b>09 MAGGIO</b>	<b>10 MAGGIO</b>	<b>11 MAGGIO</b>	<b>12 MAGGIO</b>
RAVIOLI BURRO E SALVIA  ARISTA AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASTA AL PESTO  FILETTO DI PESCE IMPANATO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASTA ALL'OLIO  POLPETTE DI VERDURA  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4	RISO AL POMODORO  BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO DORATI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL RAGU  PIATTO FREDDO  PISELLI E CAROTE 1,4,5

			1,2,5	
<b>15 MAGGIO</b>	<b>16 MAGGIO</b>	<b>17 MAGGIO</b>	<b>18 MAGGIO</b>	<b>19 MAGGIO</b>
PASTA AL RAGÙ DI PESCE  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,3,4	RAVIOLI BURRO E SALVIA  POLPETTE DI LEGUMI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASTA AL POMODORO  FESA DI TACCHINO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA <b>PANE INTEGRALE</b> 1,5	PASTA ALLE MELANZANE  HAMBURGER  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,	FARRO AL PESTO  FILETTO DI IMPANATO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4
<b>22 MAGGIO</b>	<b>23 MAGGIO</b>	<b>24 MAGGIO</b>	<b>25 MAGGIO</b>	<b>26 MAGGIO</b>
PASTA ALLA PIZZAIOLA  FRITTATA DI PATATE  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4,5	PASTA ALL'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO  COTOLETTA DI PETTO DI POLLO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2	RISOTTO AL PARMIGIANO  FILETTO DI <b>PESCE FRESCO</b> DORATO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO  LONZA DI MAIALE AL LATTE  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA <b>PANE INTEGRALE</b> 1,4	PASTA AL RAGU DI PESCE  PIATTO FREDDO  MISTO VERDURE COTTE CON PATATATE 1,3,4
<b>29 MAGGIO</b>	<b>30 MAGGIO</b>	<b>31 MAGGIO</b>	<b>01 GIUGNO</b>	<b>02 GIUGNO</b>
PASTA ALLE ZUCCHINE  FESA DI TACCHINO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI	PASTA AL RAGU DI VERDURA  OMELETTE	PASTA AL POMODORO  PIATTO FREDDO	PASTA AL PESTO  FILETTO DI PESCE IMPANATO	

STAGIONE COTTA O CRUDA 1,	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,4,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	
<b>05 GIUGNO</b>	<b>06 GIUGNO</b>	<b>07 GIUGNO</b>	<b>08 GIUGNO</b>	<b>09 GIUGNO</b>
PASTA ALL'OLIO E PEPERONCINO * * infanzia pasta ll'olio	PASTA AL RAGU FINTO	RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE	PASTA AL RAGU	PASTA AL POMODORO
TORTINO AL FORMAGGIO	HAMBURGER DI VITELLO	FILETTO DI PESCE AGLI AROMI	PIATTO FREDDO	BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO DORATI
PISELLI 1,2,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,3	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,5
<b>SCUOLE DELL'INFANZIA</b>				
<b>12 GIUGNO</b>	<b>13 GIUGNO</b>	<b>14 GIUGNO</b>	<b>15 GIUGNO</b>	<b>16 GIUGNO</b>
RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASTA AL PESTO	PASTA ALL'OLIO	RISO AL POMODORO	PASTA AL RAGU DI PESCE
ARISTA AL FORNO	FILETTO DI PESCE IMPANATO	POLPETTE DI VERDURA	BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO DORATI	PIATTO FREDDO
CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,3,4,5
<b>19 GIUGNO</b>	<b>20 GIUGNO</b>	<b>21 GIUGNO</b>	<b>22 GIUGNO</b>	<b>23 GIUGNO</b>
PASTA FREDDA CON DADI DI POMODORO	RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLE MELANZANE	FARRO AL PESTO
PIATTO FREDDO	POLPETTE DI LEGUMI	FESA DI TACCHINO AL FORNO	HAMBURGER	FILETTO DI PESCE IMPANATO

CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4
<b>26 GIUGNO</b>	<b>27 GIUGNO</b>	<b>28 GIUGNO</b>	<b>29 GIUGNO</b>	<b>30 GIUGNO</b>
PASTA ALLA PIZZAIOLA  FRITTATA DI PATATE  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4,5	PASTA ALL'OLIO AL BASILICO  COTOLETTA DI PETTO DI POLLO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2	RISO FREDDO  FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 3,4	FARRO al PESTO  ARISTA AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,4	PASTA AL RAGU DI PESCE  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,3,4
PASTA ALLE ZUCCHINE  FESA DI TACCHINO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,	PASTA AL RAGU DI VERDURA  OMELETTE  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA  1,2,4,5	PASTA AL POMODORO  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,4,5	PASTA AL PESTO  FILETTO DI <b>PESCE FRESCO</b> IMPANATO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	RISO ALL'OLIO  ARISTA AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA