

**MENU RISTORAZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA – ESTATE 2023**  
**COMUNE DI MONTEVARCHI - CASTELFRANCO -PIAN DI SCO' - LATERINA- PERGINE**

**IL MENU** giornaliero si compone di :

1°piatto (pasta comune o riso, pasta integrale, farro) asciutto con condimenti di vario tipo, oppure passato di verdura o legumi o brodo vegetale con pastina, riso, crostini di pane toscano tostato (dal mese di maggio le minestre saranno sostituite da primi piatti asciutti).

2° piatto scegliendo a rotazione fra: carne bianca , rossa ,pesce , formaggio ( da prediligere sulla frequenza del salume magro), salume magro (prosciutto cotto o crudo) , piatti a base di uova (frittate e tortini) e di legumi (polpettine o tortini).

Contorno\* di verdura di stagione cruda o cotta; per il nido (Comune di Montevarchi e Castelfranco Piandiscò) tutti i giorni e secondo richiesta vengono garantite le verdure cotte.

Pane toscano o integrale

Frutta fresca \*

Condimento olio extravergine d'oliva e parmigiano reggiano .

\* le verdure utilizzate nella preparazione dei condimenti dei primi piatti e nei contorni varieranno secondo le disponibilità e stagionalità; stesso dicasi per la frutta fresca di provenienza italiana.

Eventuali modifiche del menù giornaliero vengono pubblicate tempestivamente sul sito della Centropiuriservizi.

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ 12 APRILE	GIOVEDÌ 13 APRILE	VENERDÌ 14 APRILE
		PASTA ALL'OLIO  ARISTA  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1	PASTA AL PESTO  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,4	PASTA ALL'ARRABBIATA  HAMBURGER DI TACCHINO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5
<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				
17 APRILE	18 APRILE	19 APRILE	20 APRILE	21 APRILE
PASTA AL POMODORO  FRITTATA DI PATATE  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4,5	PASTA ALL'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO  COTOLETTA DI PETTO DI POLLO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2	RISOTTO AL PARMIGIANO  FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA  LONZA DI MAIALE AL LATTE  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA <b>PANE INTEGRALE</b> 1,4	PASTA AL RAGU DI PESCE  PIATTO FREDDO  MISTO VERDURE COTTE CON PATATE 1,3,4
<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				
24 APRILE	25 APRILE	26 APRILE	27 APRILE	28 APRILE
PASTA ALLE ZUCCHINE  FESA DI TACCHINO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,		PASTA AL POMODORO  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,4,5	PASTA AL PESTO  FILETTO DI PESCE IMPANATO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	RISO ALL'OLIO  POLPETTE DI LEGUMI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4
<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				

01 MAGGIO	02 MAGGIO	03 MAGGIO	04 MAGGIO	05 MAGGIO
	PASTA <b>INTEGRALE</b> AL RAGU FINTO  HAMBURGER DI VITELLO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5	RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE  FILETTO DI PESCE AGLI AROMI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASTA AL RAGU  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5,4	PASTA AL POMODORO  COSCE DI POLLO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5
<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				
08 MAGGIO	09 MAGGIO	10 MAGGIO	11 MAGGIO	12 MAGGIO
RAVIOLI BURRO E SALVIA  ARISTA AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASTA AL PESTO  FILETTO DI PESCE IMPANATO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASTA ALL'OLIO  POLPETTE DI VERDURA  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4	RISO AL POMODORO  BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO DORATI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,5	PASTA AL RAGU  PIATTO FREDDO  PISELLI E CAROTE 1,4,5
<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				
15 MAGGIO	16 MAGGIO	17 MAGGIO	18 MAGGIO	19 MAGGIO
PASTA AL RAGU DI PESCE  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,3,4	RAVIOLI BURRO E SALVIA  POLPETTE DI LEGUMI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASTA AL POMODORO  FESA DI TACCHINO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA <b>PANE INTEGRALE</b> 1,5	PASTA ALLE MELANZANE  HAMBURGER  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,	FARRO AL PESTO  FILETTO DI PESCE IMPANATO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4

<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				
<b>22 MAGGIO</b>	<b>23 MAGGIO</b>	<b>24 MAGGIO</b>	<b>25 MAGGIO</b>	<b>26 MAGGIO</b>
PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO	RISOTTO AL PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO	PASTA AL RAGU DI PESCE
FRITTATA DI PATATE	COTOLETTA DI PETTO DI POLLO	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO	LONZA DI MAIALE AL LATTE	PIATTO FREDDO
CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA <b>PANE INTEGRALE</b> 1,4	MISTO VERDURE COTTE CON PATATATE 1,3,4
<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				
<b>29 MAGGIO</b>	<b>30 MAGGIO</b>	<b>31 MAGGIO</b>	<b>01 GIUGNO</b>	<b>02 GIUGNO</b>
PASTA ALLE ZUCCHINE	PASTA AL RAGU DI VERDURA	PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	
FESA DI TACCHINO AL FORNO	OMELETTE	PIATTO FREDDO	FILETTO DI PESCE IMPANATO	
CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,4,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	
<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				
<b>05 GIUGNO</b>	<b>06 GIUGNO</b>	<b>07 GIUGNO</b>	<b>08 GIUGNO</b>	<b>09 GIUGNO</b>
PASTA ALL'OLIO E PEPERONCINO * *nido-infanzia pasta all'olio	PASTA AL RAGU FINTO	RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE	PASTA AL RAGU	PASTA AL POMODORO
TORTINO AL FORMAGGIO	HAMBURGER DI VITELLO	FILETTO DI PESCE AGLI AROMI	PIATTO FREDDO	BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO DORATI

PISELLI 1,2,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,3	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,5
<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				
<b>SCUOLE DELL'INFANZIA E NIDO</b>				
<b>12 GIUGNO</b>	<b>13 GIUGNO</b>	<b>14 GIUGNO</b>	<b>15 GIUGNO</b>	<b>16 GIUGNO</b>
RAVIOLI BURRO E SALVIA  ARISTA AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASTA AL PESTO  FILETTO DI PESCE IMPANATO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,5	PASTA ALL'OLIO  POLPETTE DI VERDURA  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4	RISO AL POMODORO  BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO DORATI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,5	PASTA AL RAGU DI PESCE  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,3,4,5
<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				
<b>19 GIUGNO</b>	<b>20 GIUGNO</b>	<b>21 GIUGNO</b>	<b>22 GIUGNO</b>	<b>23 GIUGNO</b>
PASTA FREDDA CON DADI DI POMODORO  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,4	RAVIOLI BURRO E SALVIA  POLPETTE DI LEGUMI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4	PASTA AL POMODORO  FESA DI TACCHINO AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,5	PASTA ALLE MELANZANE  HAMBURGER  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,	FARRO AL PESTO  FILETTO DI PESCE IMPANATO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,3,4
<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				
<b>26 GIUGNO</b>	<b>27 GIUGNO</b>	<b>28 GIUGNO</b>	<b>29 GIUGNO</b>	<b>30 GIUGNO</b>
PASTA ALLA PIZZAIOLA	PASTA ALL'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO	RISO FREDDO	FARRO al PESTO	PASTA AL RAGU DI PESCE

FRITTATA DI PATATE CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2,4,5	COTOLETTA DI PETTO DI POLLO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,2	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 3,4	ARISTA AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,4	PIATTO FREDDO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA 1,3,4
<b>NIDO: SU RICHIESTA VERDURA COTTA</b>				