

MENU' MENSA SCOLASTICA 2022-2023**COMUNE DI LORO CIUFFENNA****AUTUNNO**

Il menù giornaliero è completato da
 Una porzione di verdura di stagione cruda o cotta ;
 Una porzione di pane toscano o integrale prodotto con farine italiane , Panificio Merlotti Arezzo
 Una porzione di frutta fresca di stagione di provenienza italiana .
 Condimenti : olio extravergine **bio** e parmigiano reggiano **dop**
 Una volta al mese la porzione di frutta fresca sarà sostituita dalla torta (schiacciata alla fiorentina) preparata presso il centro cottura

| | | Mercoledì 28 Settembre | Giovedì 29 Settembre | Venerdì 30 Settembre |
|--|--|--|---|---|
| | | PASTA ALL'OLIO ARISTA AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE | RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE COTOLETTA DI TACCHINO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE | PASTA RICOTTA E POMODORO TOTANI DORATI CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE |
| Lunedì 03 Ottobre | Martedì 04 Ottobre | Mercoledì 05 Ottobre | Giovedì 06 Ottobre MENU TOSCANO | Venerdì 07 Ottobre |
| PASTA AI PEPERONI FRITTATA CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,4 | RISO AL POMODORO FILETTO DI PESCE CON IMPANATURA AGLI AROMI CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 5,3,2 | CREMA DI ZUCCHINE CON CROSTINI PEPITE DI PETTO DI POLLO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2 | PASTA AL RAGU' CACIOTTA CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,5,4 | PASTA AL PESTO DI BASILICO ARISTA AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,4 |

| Lunedì 10 Ottobre | Martedì 11 Ottobre PIATTO UNICO | Mercoledì 12 Ottobre | Giovedì 13 Ottobre MENU GREEN | Venerdì 14 Ottobre |
|--|---|---|--|---|
| PASTA ALL'OLIO | CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE | PASTA INTEGRALE AL RAGU FINTO | PASSATO DI VERDURA CON PASTINA | RISO ALLE ZUCCHINE |
| BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO | LASAGNE AL RAGU | FRITTATA DI ZUCCHINE | POLPETTINE DI VERDURA | COSCIA DI POLLO AL FORNO |
| CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,3 | PIATTO FREDDO (solo per la media) 1,2,4,5 | CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,5,2,4 | CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,3 | CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE |
| Lunedì 17 Ottobre | Martedì 18 Ottobre MENU TOSCANO | Mercoledì 19 Ottobre | Giovedì 20 Ottobre | Venerdì 21 Ottobre |
| PASTA AL RAGU | PASTA ALL'AGLIONE | PASTA AL PESTO | PASTA AI PEPERONI | PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA |
| PRIMO SALE | FRITTELLE DI CAVOLFOIRE | FILETTO DI PESCE FRESCO MPANATO CON FARINA DI MAIS | MORTADELLA DOP | FESA DI TACCHINO ○ HAMBURGER DI TACCHINO |
| CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,5,4 | CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,4 | CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,4,2,3 | CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1 | CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE PANE INTEGRALE 1,5 |
| Lunedì 24 Ottobre | Martedì 25 Ottobre | Mercoledì 26 Ottobre PIATTO UNICO | Giovedì 27 Ottobre | Venerdì 28 Ottobre |
| RAVIOLI BURRO E SALVIA | CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI | CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE | RISO E PISELLI | PASTA AGLI AROMI DELL'ORTO |
| ARISTA AL FORNO | MIX DI FORMAGGI | LASAGNE AL RAGU | BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO | FRITTATA DI VERDURA DI STAGIONE |
| <u>PISELLI</u> 1,2,3,4 | CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,4 | PIATTO FREDDO (solo per la media) 1,2,4,5 | CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,3 | CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,5,2,4 |

| Lunedì 31 Ottobre | Martedì 01 Novembre | Mercoledì 02 Novembre | Giovedì 03 Novembre | Venerdì 04 Novembre PIATTO UNICO |
|--|---------------------|---|--|--|
| PASTA AL RAGU FINTO FILETTO DI PESCE AGLI AGRUMI CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE | FESTA 01/11 | PASTA ALL'OLIO PIATTO FREDDO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1 | PASTA AL PESTO HAMBURGER DI TACCHINO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE PANE INTEGRALE 1,4 | CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE LASAGNE AL RAGU PIATTO FREDDO (solo per la media) 1,2,4 |