

**MENU' MENSA SCOLASTICA 2022-2023****COMUNE DI MONTEVARCHI****AUTUNNO**

Per il menu utenti , tutti giorni :

Una porzione di verdura di stagione cruda o cotta ; **per il Nido tutti i giorni verdura cotta solo se richiesta .**

Una porzione di pane toscano o integrale prodotto con farine italiane , Panificio Merlotti Arezzo

Una porzione di frutta fresca di stagione di provenienza italiana .

Condimenti : olio extravergine **bio** e parmigiano reggiano **dop** Una volta al mese la porzione di frutta fresca sarà sostituita dalla torta ( schiacciata alla fiorentina) preparata presso il centro cottura

1	26 SETTEMBRE	27 SETTEMBRE	28 SETTEMBRE	29 SETTEMBRE	30 SETTEMBRE
	PASTA ALLE MELANZANE  ARISTA AL FORNO  PISELLI e CAROTE	PASTA AL PROSCIUTTO COTTO  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL PESTO  COTOLETTA DI TACCHINO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE  FRITTATA DI PATATE  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA RICOTTA E POMODORO  TOTANI DORATI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA
Sett.	<b>Lunedì 03 Ottobre</b>	<b>Martedì 04 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 05 Ottobre</b>	<b>Giovedì 06 Ottobre</b> <b>MENU TOSCANO</b>	<b>Venerdì 07 Ottobre</b>
1 03/10	PASTA AI PEPERONI  FRITTATA  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	RISO AL POMODORO  FILETTO DI PESCE CON IMPANATURA AGLI AROMI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	CREMA DI ZUCCHINE CON CROSTINI  PEPITE DI PETTO DI POLLO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL RAGU'  FORMAGGIO - CACIOTTA  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL PESTO DI BASILICO  ARISTA AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA
					NIDO- no pinoli

	<b>Lunedì 10 Ottobre</b>	<b>Martedì 11 Ottobre</b> <b>PIATTO UNICO</b>	<b>Mercoledì 12 Ottobre</b>	<b>Giovedì 13 Ottobre</b> <b>MENU GREEN</b>	<b>Venerdì 14 Ottobre</b>
2 10/10	PASTA ALL'OLIO  BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE  LASAGNE AL RAGU PIATTO FREDDO ( Solo per la media )	PASTA INTEGRALE AL RAGU FINTO  FRITTATA DI ZUCCHINE CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA  POLPETTINE DI VERDURA CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	RISO ALLE ZUCCHINE  COSCIA DI POLLO AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA
	<b>Lunedì 17 Ottobre</b>	<b>Martedì 18 Ottobre</b> <b>MENU TOSCANO</b>	<b>Mercoledì 19 Ottobre</b>	<b>Giovedì 20 Ottobre</b>	<b>Venerdì 21 Ottobre</b>
3 17/10	PASTA AL RAGU  PIATTO FREDDO ( PRIMO SALE )  MIX FAGIOLINI PATATE ALL'OLIO	PASTA ALL'AGLIONE  FRITTELLE DI CAVOLFIORE  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL PESTO  FILETTO DI PESCE IMPANATO CON FARINA DI MAIS  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AI PEPERONI  MORTADELLA DOP  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA  FESA DI TACCHINO O HAMBURGER DI TACCHINO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA  PANE INTEGRALE
			NIDO- no pinoli	NIDO prosciutto cotto	
	<b>Lunedì 24 Ottobre</b>	<b>Martedì 25 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 26 Ottobre</b> <b>PIATTO UNICO</b>	<b>Giovedì 27 Ottobre</b>	<b>Venerdì 28 Ottobre</b>
4 24/10	RAVIOLI BURRO E SALVIA  ARISTA AL FORNO  PISELLI	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI  MIX DI FORMAGGI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE  LASAGNE AL RAGU  PIATTO FREDDO ( Solo per la media )	RISO E PISELLI  BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AGLI AROMI DELL'ORTO ( bianca)  FRITTATA DI VERDURA DI STAGIONE  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA

	<b>Lunedì 31 Ottobre</b>	<b>Martedì 01 Novembre</b>	<b>Mercoledì 02 Novembre</b>	<b>Giovedì 03 Novembre</b>	<b>Venerdì 04 Novembre</b> <b>PIATTO UNICO</b>
5 31/10	PASTA AL RAGU FINTO  FILETTO DI PESCE AGLI AGRUMI  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	<b>FESTA 01/11</b>	PASTA ALL'OLIO  PIATTO FREDDO  CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL PESTO  HAMBURGER DI TACCHINO  ZUCCHINE E PATATE ALL'OLIO  PANE INTEGRALE	CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE  LASAGNE AL RAGU  PIATTO FREDDO ( Solo per la media )
				NIDO- no pinoli	