

MENU' MENSA SCOLASTICA 2022-2023**COMUNE DI LORO CIUFFENNA****AUTUNNO**

Il menù giornaliero è completato da
 Una porzione di verdura di stagione cruda o cotta ;
 Una porzione di pane toscano o integrale prodotto con farine italiane , Panificio Merlotti Arezzo
 Una porzione di frutta fresca di stagione di provenienza italiana .
 Condimenti : olio extravergine **bio** e parmigiano reggiano **dop**
 Una volta al mese la porzione di frutta fresca sarà sostituita dalla torta (schiacciata alla fiorentina) preparata presso il centro cottura

		Mercoledì 28 Settembre	Giovedì 29 Settembre	Venerdì 30 Settembre
		PASTA ALL'OLIO ARISTA AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE	RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE COTOLETTA DI TACCHINO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE	PASTA RICOTTA E POMODORO TOTANI DORATI CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE
Lunedì 03 Ottobre	Martedì 04 Ottobre	Mercoledì 05 Ottobre	Giovedì 06 Ottobre MENU TOSCANO	Venerdì 07 Ottobre
PASTA AI PEPERONI FRITTATA CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,4	RISO AL POMODORO FILETTO DI PESCE CON IMPANATURA AGLI AROMI CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 5,3,2	CREMA DI ZUCCHINE CON CROSTINI PEPITE DI PETTO DI POLLO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2	PASTA AL RAGU' CACIOTTA CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,5,4	PASTA AL PESTO DI BASILICO ARISTA AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,4

Lunedì 10 Ottobre	Martedì 11 Ottobre PIATTO UNICO	Mercoledì 12 Ottobre	Giovedì 13 Ottobre MENU GREEN	Venerdì 14 Ottobre
PASTA ALL'OLIO	CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL RAGU FINTO	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA	RISO ALLE ZUCCHINE
BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO	LASAGNE AL RAGU	FRITTATA DI ZUCCHINE	POLPETTINE DI VERDURA	COSCIA DI POLLO AL FORNO
CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,3	PIATTO FREDDO (solo per la media) 1,2,4,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,5,2,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,3	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE
Lunedì 17 Ottobre	Martedì 18 Ottobre MENU TOSCANO	Mercoledì 19 Ottobre	Giovedì 20 Ottobre	Venerdì 21 Ottobre
PASTA AL RAGU	PASTA ALL'AGLIONE	PASTA AL PESTO	PASTA AI PEPERONI	PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA
PRIMO SALE	FRITTELLE DI CAVOLFOIRE	FILETTO DI PESCE FRESCO MPANATO CON FARINA DI MAIS	MORTADELLA DOP	FESA DI TACCHINO ○ HAMBURGER DI TACCHINO
CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,5,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,4,2,3	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE PANE INTEGRALE 1,5
Lunedì 24 Ottobre	Martedì 25 Ottobre	Mercoledì 26 Ottobre PIATTO UNICO	Giovedì 27 Ottobre	Venerdì 28 Ottobre
RAVIOLI BURRO E SALVIA	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI	CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE	RISO E PISELLI	PASTA AGLI AROMI DELL'ORTO
ARISTA AL FORNO	MIX DI FORMAGGI	LASAGNE AL RAGU	BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO	FRITTATA DI VERDURA DI STAGIONE
<u>PISELLI</u> 1,2,3,4	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,4	PIATTO FREDDO (solo per la media) 1,2,4,5	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,3	CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1,5,2,4

Lunedì 31 Ottobre	Martedì 01 Novembre	Mercoledì 02 Novembre	Giovedì 03 Novembre	Venerdì 04 Novembre PIATTO UNICO
FESTA TOSCANA	FESTA 01/11	PASTA ALL'OLIO PIATTO FREDDO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE 1	PASTA AL PESTO HAMBURGER DI TACCHINO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE PANE INTEGRALE 1,4	CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE LASAGNE AL RAGU PIATTO FREDDO (solo per la media) 1,2,4