

MENU' MENSA SCOLASTICA 2022-2023

COMUNE DI LATERINA PERGINE

AUTUNNO

Per il menu utenti , tutti giorni :

Una porzione di verdura di stagione cruda o cotta ; **per il Nido tutti i giorni verdura cotta solo se richiesta .**

Una porzione di pane toscano o integrale prodotto con farine italiane , Panificio Merlotti Arezzo

Una porzione di frutta fresca di stagione di provenienza italiana .

Condimenti : olio extravergine **bio** e parmigiano reggiano **dop**

Una volta al mese la porzione di frutta fresca sarà sostituita dalla torta (schiacciata alla fiorentina) preparata presso il centro cottura

1	26 SETTEMBRE	27 SETTEMBRE	28 SETTEMBRE	29 SETTEMBRE	30 SETTEMBRE
	PASTA ALLE MELANZANE ARISTA AL FORNO PISELLI e CAROTE	PASTA AL PROSCIUTTO COTTO PIATTO FREDDO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL PESTO COTOLETTA DI TACCHINO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE FRITTATA DI PATATE CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA RICOTTA E POMODORO TOTANI DORATI CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA
Sett.	Lunedì 03 Ottobre	Martedì 04 Ottobre	Mercoledì 05 Ottobre	Giovedì 06 Ottobre MENU TOSCANO	Venerdì 07 Ottobre
1 03/10	PASTA AI PEPERONI FRITTATA CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	RISO AL POMODORO FILETTO DI PESCE CON IMPANATURA AGLI AROMI CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	CREMA DI ZUCCHINE CON CROSTINI PEPITE DI PETTO DI POLLO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL RAGU' FORMAGGIO - CACIOTTA CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL PESTO DI BASILICO ARISTA AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA

	Lunedì 10 Ottobre	Martedì 11 Ottobre PIATTO UNICO	Mercoledì 12 Ottobre	Giovedì 13 Ottobre MENU GREEN	Venerdì 14 Ottobre
2 10/10	PASTA ALL'OLIO BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE LASAGNE AL RAGU PIATTO FREDDO (Solo per la media)	PASTA INTEGRALE AL RAGU FINTO FRITTATA DI ZUCCHINE CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA POLPETTINE DI VERDURA CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	RISO ALLE ZUCCHINE COSCIA DI POLLO AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA
	Lunedì 17 Ottobre	Martedì 18 Ottobre MENU TOSCANO	Mercoledì 19 Ottobre	Giovedì 20 Ottobre	Venerdì 21 Ottobre
3 17/10	PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO (PRIMO SALE) MIX FAGIOLINI PATATE ALL'OLIO	PASTA ALL'AGLIONE FRITTELLE DI CAVOLFIORÉ CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL PESTO FILETTO DI PESCE IMPANATO CON FARINA DI MAIS CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AI PEPERONI MORTADELLA DOP CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA FESA DI TACCHINO O HAMBURGER DI TACCHINO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA PANE INTEGRALE
	Lunedì 24 Ottobre	Martedì 25 Ottobre	Mercoledì 26 Ottobre PIATTO UNICO	Giovedì 27 Ottobre	Venerdì 28 Ottobre
4 24/10	RAVIOLI BURRO E SALVIA ARISTA AL FORNO PISELLI	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI MIX DI FORMAGGI CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE LASAGNE AL RAGU PIATTO FREDDO (Solo per la media)	RISO E PISELLI BASTONCINI DI TOTANI AL FORNO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AGLI AROMI DELL'ORTO (bianca) FRITTATA DI VERDURA DI STAGIONE CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA

	Lunedì 31 Ottobre	Martedì 01 Novembre	Mercoledì 02 Novembre	Giovedì 03 Novembre	Venerdì 04 Novembre PIATTO UNICO
5 31/10	FESTA TOSCANA	FESTA 01/11	PASTA ALL'OLIO PIATTO FREDDO CONTORNO DI VERDURA DI STAGIONE COTTA O CRUDA	PASTA AL PESTO HAMBURGER DI TACCHINO ZUCCHINE E PATATE ALL'OLIO PANE INTEGRALE	CRUDITE DI VERDURE DI STAGIONE LASAGNE AL RAGU PIATTO FREDDO (Solo per la media)