

NUOVO MENU' A.S. 2021-2022

Di seguito il menu annuale per la mensa scolastica , tutte le informazioni relative a:

- qualità della materia prima
- le tecniche di lavorazione e confezione piatti
- i pasti speciali
- le variazioni del menu

possono essere consultate collegandosi al sito della Centropuriservizi : www.centropuriservizi.com

AUTUNNO DAL 04 OTTOBRE 2021 AL 31 DICEMBRE 2021

| OTTOBRE 2021 | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|
| Sett. | Lunedì 04 OTTOBRE | Martedì 05 OTTOBRE | Mercoledì 06 OTTOBRE | Giovedì 07 OTTOBRE | Venerdì 08 OTTOBRE |
| 1 | CREMA DI PORRI E PATATE E CON PASTINA HAMBURGER 1 | PASTA AL POMODORO PIATTO FREDDO 1,2,4,5 | PASTA AL PESTO (senza pinoli) FRITTATA PISELLI CAROTE AL VAPORE PANE INTEGRALE 1,2,4 | RISOTTO ALLA ZUCCA FILETTO DI PESCE AGLI AROMI 2,3 | PASTA al BURRO COSCE DI POLLO AL FORNO 1, 4 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 11 OTTOBRE | 12 OTTOBRE | 13 OTTOBRE | 14 OTTOBRE | 15 OTTOBRE |
| 2 | PASTA AL POMODORO FILETTO DI PESCE AL FORNO 1,2,3,5 | PASTA ALL'OLIO ED ERBETTE AROMATICHE SCALOPPINA DI PETTO DI POLLO ALLA SALVIA 1 | BRODO VEGETALE CON RISO CROCCHETTE DI VERDURE 1,2,4 | PASTA AL PESTO (senza pinoli) HAMBURGER 1,4 | PASTA ALLA NORMA PIATTO FREDDO 1,4 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

| | 18 OTTOBRE | 19 OTTOBRE | 20 OTTOBRE | 21 OTTOBRE | 22 OTTOBRE |
|---|---|--|--|--|--|
| 3 | PASTA IN SALSA ROSA FRITTATA DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,4 | PASSATO DI VERDURA CON RISO BOCCONCINI DI VITELLO AL POMODORO PATATE TRIFOLATE | PASTA AL BURRO HAMBURGER DI TACCHINO 1,4 | PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO 1, 5 | RISO AL POMODORO FILETTO DI PESCE AL FORNO 1,2,5,3 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

| | 25 OTTOBRE | 26 OTTOBRE | 27 OTTOBRE | 28 OTTOBRE | 29 OTTOBRE |
|---|--|--|---|---|---|
| 4 | PASTA ALL'OLIO ARROSTO DI VITELLO PATATE AL FORNO – LESSE 1 | PASTA AL PESTO senza pinoli HAMBURGER O POLPETTE DI PESCE 1,4,3,(2) | PASTA AL POMODORO PIATTO FREDDO 1,2,4 | RISO ALLA PARMIGIANA COSCIA DI POLLO AL FORNO 4 | BRODO VEGETALE CON PASTINA COTOLETTA DI TACCHINO PISELLI E CAROTE ALL'OLIO 1 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

NOVEMBRE 2021

| Sett. | Lunedì 01 NOVEMBRE | Martedì 02 NOVEMBRE | Mercoledì 03 NOVEMBRE | Giovedì 04 NOVEMBRE | Venerdì 05 NOVEMBRE |
|-------|---|---|--|--|---|
| 1 | CREMA DI PORRI E PATATE E CON PASTINA HAMBURGER 1 | PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO 1,5 | PASTA AL PESTO senza pinoli FRITTATA PISELLI CAROTE AL VAPORE PANE INTEGRALE | RISOTTO ALLA ZUCCA FILETTO DI PESCE AGLI AROMI 2,3 | PASTA al BURRO COSCE DI POLLO AL FORNO 1, 4 |

| | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|
| | | | 1,2,4 | | |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 08 NOVEMBRE | 09 NOVEMBRE | 10 NOVEMBRE | 11 NOVEMBRE | 12 NOVEMBRE |
| 2 | PASTA AL POMODORO FIELTO DI MERLUZZO OLIO E PREZZEMOLO 1,2,3,5 | PASTA ALL'OLIO ED ERBETTE AROMATICHE SACLOPPINA DI PETTO DI POLLO AL LIMONE 1 | BRODO VEGETALE CON RISO CROCCHETTE DI VERDURE 1,2,4 | PASTA AL PESTO senza pinoli HAMBURGER PISELLI 1,4 | PASTA ALLA NORMA PIATTO FREDDO 1,4 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 15 NOVEMBRE | 16 NOVEMBRE | 17 NOVEMBRE | 18 NOVEMBRE | 19 NOVEMBRE |
| 3 | PASTA IN SALSA ROSA FRITTATA DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,4 | PASSATO DI VERDURA CON RISO BOCCONCINI DI VITELLO AL POMODORO PATATE TRIFOLATE <u>PANE INTEGRALE</u> | PASTA AL BURRO HAMBURGER DI TACCHINO 1,4 | PASTA AL ROSE' PIATTO FREDDO 1,2,4,5 | RISO AL POMODORO FILETTO DI PESCE AL FORNO 1,2,5,3 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 22 NOVEMBRE | 23 NOVEMBRE | 24 NOVEMBRE | 25 NOVEMBRE | 26 NOVEMBRE |
| 4 | PASTA ALL'OLIO ARROSTO DI VITELLO PATATE AL FORNO – LESSE 1 | PASTA AL PESTO senza pinoli HAMBURGER O POLPETTE DI PESCE 1,4,3,(2) | PASTA AL POMODORO PIATTO FREDDO 1,2,4 | RISO ALLA PARMIGIANA COSCIA DI POLLO AL FORNO 4 | BRODO VEGETALE CON PASTINA COTOLETTA DI TACCHINO PISELLI E CAROTE ALL'OLIO 1 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

DICEMBRE 2021

| Sett. | Lunedì 29 NOVEMBRE | Martedì 30 NOVEMBRE | Mercoledì 01 DICEMBRE | Giovedì 02 DICEMBRE | Venerdì 03 DICEMBRE |
|-------|--|--|--|---|--|
| 1 | CREMA DI PORRI E PATATE E CON PASTINA HAMBURGER 1 | PASTA AL POMODORO E RICOTTA PIATTO FREDDO 1,2,4,5 | PASTA AL PESTO senza pinoli FRITTATA PISELLI CAROTE AL VAPORE PANE INTEGRALE 1,2,4 | RISOTTO ALLA ZUCCA FILETTO DI PESCE AGLI AROMI 2,3 | PASTA al BURRO COSCE DI POLLO AL FORNO 1, 4 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

03 DICEMBRE È LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ:

Un appuntamento che si ripete dal 1981 per promuovere una più diffusa e approfondita conoscenza sui temi della disabilità e sostenere la piena inclusione.
 La partecipazione attiva di ciascun disabile e la conquista dell'autonomia personale cominciano garantendo il diritto all'istruzione di ciascuna bambina e bambino che a causa della loro disabilità, più degli altri sono esposti al rischio di discriminazione e violenza, che spesso sono la conseguenza della mancanza del necessario sostegno sociale, del degrado e dell'ignoranza. Dalla scuola e attraverso la scuola si costruisce una società inclusiva.
 Il servizio mensa pone una particolare attenzione alle esigenze di questi bambini con una personalizzazione dei piatti proposti dal menu.

| | 06 DICEMBRE | 07 DICEMBRE | 08 DICEMBRE | 09 DICEMBRE | 10 DICEMBRE |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | PASTA AL POMODORO FILETTODI PESCE AL FORNO 1,2,3,5 | RISO ALL'OLIO ED ERBETTE AROMATICHE COTOLETTA DI PETTO DI POLLO 1 | BRODO VEGETALE CON PASTINA CROCCHETTE DI VERDURE 1,2,4 | PASTA AL PESTO senza pinoli HAMBURGER PISELLI 1,4 | PASTA POMODORO E RICOTTA PIATTO FREDDO 1,4 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

| | 13 DICEMBRE | 14 DICEMBRE | 15 DICEMBRE | 16 DICEMBRE | 17 DICEMBRE |
|---|---|---|--|--|--|
| 3 | PASTA IN SALSA ROSA FRITTATA DI VERDURA DI STAGIONE 1,4,2 | PASSATO DI VERDURA CON RISO POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO <u>PANE INTEGRALE</u> 1,2,5 | PASTA AL BURRO HAMBURGER DI TACCHINO 1,4 | PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO 1, 5 | RISO AL POMODORO FILETTO DI PESCE AL FORNO 1,2,5,3 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

| | 20 DICEMBRE | 21 DICEMBRE | 22 DICEMBRE | 23 DICEMBRE | 24 DICEMBRE |
|---|--|--|---|---|--|
| 4 | PASTA ALL'OLIO ARROSTO DI VITELLO PATATE AL FORNO – LESSE 1 | PASTA AL PESTO senza pinoli HAMBURGER O POLPETTE DI PESCE 1,4,3,(2) | PASTA AL POMODORO E RICOTTA PIATTO FREDDO 1,2,4 | RISO ALLA PARMIGIANA COSCIA DI POLLO AL FORNO 4 | BRODO VEGETALE CON PASTINA SCALOPPINA DI TACCHINO ALLA SALVIA PISELLI E CAROTE ALL'OLIO 1 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

| | 27 DICEMBRE | 28 DICEMBRE | 29 DICEMBRE | 30 DICEMBRE | 31 DICEMBRE |
|--|---|---|---|--|--|
| | CREMA DI PORRI E PATATE E CON PASTINA HAMBURGER 1 | PASTA al BURRO SCALOPPINE DI POLLO ALLE ERBE AROMATICHE 1,4 | PASTA AL PESTO senza pinoli FRITTATA PISELLI CAROTE AL VAPORE PANE INTEGRALE 1,4,2 | RISOTTO ALLA ZUCCA FILETTO DI PESCE AGLI AROMI 1,2,3 | PASTA OLIO E GRANA PIATTO FREDDO 1,4 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA DICEMBRE

INVERNO DAL 01 GENNAIO 2022 AL 30 APRILE 2022

GENNAIO 2022

| Sett. | LUNEDI 03 GENNAIO | MARTEDI 04 GENNAIO | MERCOLEDI 05 GENNAIO | GIOVEDI 06 GENNAIO | VENERDI 07 GENNAIO |
|---|---|--|---|--|--|
| 1 | RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA PANE INTEGRALE 1,2,4 | PASTA AL PESTO senza pinoli FILETTO DI PESCE DORATI 1,2,4,3 | PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO 1,5 | CREMA DI ZUCCA E PORRI CON RISO POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO 1,2 | PASTA AL POMODORO HAMBURGER TACCHINO 1 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 10 GENNAIO | 11 GENNAIO | 12 GENNAIO | 13 GENNAIO | 14 GENNAIO |
| 2 | RISO ROSA ARISTA AL FORNO | PASTA ALL'OLIO COTOLETTA DI TACCHINO 1 | CREMA DI CANNELLINI CON CROSTINI CROCCHETTE DI VERDURE 1,2,4 | PASTA AL RAGU' PIATTO FREDDO 1,5 | PASTA AL POMODORO FILETTO DI PESCE 1,2,5,3 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 17 GENNAIO | 18 GENNAIO | 19 GENNAIO | 20 GENNAIO | 21 GENNAIO |
| 3 | PASSATO DI VERDURA CON PASTINA ARROSTO DI TACCHINO PATATE AL FORNO- LESSE 1 | RISOTTO AI PORRI COSCIA DI POLLO AL FORNO | PASTA AL POMODORO E PARMIGIANO PIATTO FREDDO 1,2,4 | PASTA ALL'OLIO ED ERBE AROMATICHE HAMBURGER DI PESCE LEGUMI ALL'OLIO PANE INTEGRALE | PASTA RAGU- FRITTATA DI PATATE 1,5,2 |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|
| | | | | 1,3 | |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 24 GENNAIO | 25 GENNAIO | 26 GENNAIO | 27 GENNAIO | 28 GENNAIO |
| 4 | RISO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER DI VITELLO PISELLI ALL'OLIO 1 | PASTA AL RAGU' PIATTO FREDDO PATATE AL FORNO 1,5 | PASTA AL PESTO senza pinoli FILETTO DI PESCE GRATINATO 1,4,3,2 | BRODO VEGETALE CON PASTINA CROCCHETTE DI VERDURE 1,2,4 | PASTA AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO AGLI AGRUMI 1,5 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| FEBBRAIO 2022 | | | | | |
| | 31 GENNAIO | 01 FEBBRAIO | 02 FEBBRAIO | 03 FEBBRAIO | 04 FEBBRAIO |
| 5 | PASTA AL POMODORO MELRUZZO LESSO OLIO E LIMONE 1,2,3 | PASTA AL BURRO HAMBURGER DI TACCHINO PANE INTEGRALE 1,4 | RISO ROSA FRITTATA AL FORMAGGIO 2,4 | PASTA AL POMODORO PIATTO FREDDO 1,2,4 | PASSATO DI VERDURA CON PASTINA ARISTA AL FORNO PATATE AL FORNO 1 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| 05 FEBBRAIO GIORNATA MONDIALE CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE | | | | | |
| <p>Tema di grande attualità ed importante , tutti noi possiamo fare qualcosa per il nostro pianeta partendo proprio dalla tavola a dal rispetto del cibo .</p> <p>La nostra è una mensa sostenibile ,che pone attenzione all'ambiente ed al cibo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - utilizziamo l'acqua depurata dell'acquedotto, eliminando l'utilizzo delle bottigliette in plastica , se non in situazioni occasionali di emergenza - utilizziamo stoviglie lavabili - nel refettorio del comune di Terranuova Bracciolini utilizziamo l'energia prodotta dai pannelli fotovoltaici - rispettiamo le grammature indicate dalle linee guida , ciò permette di fronteggiare i bisogni energetici e nutrizionali dei ragazzi ma di limitare le eccedenze e quindi gli sprechi - vi è un 'attenta gestione del magazzino, gli ordini delle derrate alimentari più deperibili sono settimanali e per alcuni prodotti trisettimanali o giornalieri - monitoriamo l'andamento del pasto e l'apprezzamento dei piatti da parte degli alunni, se una pietanza non va si sostituisce, si modifica la preparazione perché il nostro obbiettivo è che i bambini mangino con piacere e si riducano gli scarti | | | | | |

- il cibo avanzato (cucinato e non distribuito) viene donato ad associazioni benefiche
- e poi ci sono i progetti educativi in classe finalizzati a migliorare la sensibilità ed rispetto verso il cibo e l'ambiente: ...la buste salva merenda, gli interventi sulla merenda della metà mattina i suggerimento per i genitori ecc..

| | 07 FEBBRAIO | 08 FEBBRAIO | 09 FEBBRAIO | 10 FEBBRAIO | 11 FEBBRAIO |
|---|--|---|---|--|---|
| 6 | RISO AL RAGÙ DI PESCE (no tonno) PIATTO FREDDO 1,3 | CREMA DI PORRI CON RISO POLPETTE DI PESCE 1,2,3 | PASTA ROSE COSCE DI POLLO AL FORNO 1,4 | PASTA AL PESTO senza pinoli BOCCONCINI DI PETTO DI TACCHINO ALLE VERDURE 1,4 | PASTA ALL'OLIO HAMBURGER DI VITELLO PISELLI E CAROTE 1 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 14 FEBBRAIO | 15 FEBBRAIO | 16 FEBBRAIO | 17 FEBBRAIO | 18 FEBBRAIO |
| 7 | PASTA AL PROSCIUTTO COTTO FRITTATA ALLE VERDURE 1,4 | PASTA AL POMODORO E RICOTTA PIATTO FREDDO 1,2,4 | BRODO VEGETALE CON RISO CROCCHETTE DI VERDURE PANE INTEGRALE 1,2,4 | PASTA ALL'OLIO ARISTA AL FORNO 1 | RISO AL POMODORO FILETTO DI PESCE AGLI AGRUMI 1,2,5,3 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 21 FEBBRAIO | 22 FEBBRAIO | 23 FEBBRAIO | 24 FEBBRAIO | 25 FEBBRAIO |
| 8 | PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO 1,5 | PASTA ALLE ERBE AROMATICHE FILETTO DI PESCE IMPANATO 1,2,3 | PASTA AL POMODORO HAMBURGER DI TACCHINO 1,5 | RISO ROSA COSCIA DI POLLO AL FORNO | PASSATO DI VERDURE CON PASTINA ROAST BEEF PATATE AL FORNO 1 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |

MARZO 2022

| | | | | | |
|-------------------|---------------------------|-------------------------|--|-------------------------|---------------------------|
| Sett. 1 | LUNEDI 28 FEBBRAIO | MARTEDI 01 MARZO | MERCOLEDI 02 MARZO CENERI | GIOVEDI 03 MARZO | VENERDI 04 MARZO Q |
|-------------------|---------------------------|-------------------------|--|-------------------------|---------------------------|

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|
| | PASTA ROSE' FRITTATA PANE INTEGRALE 1,4,2 | PASTA AL PESTO senza pinoli HAMBURGER DI TACCHINO 1,4 | RAVIOLI BURRO E SALVIA PIATTO FREDDO | CREMA DI PORRI CON RISO POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO 1,4,2 | PASTA AL POMODORO FIELTTO DI PESCE AL FORNO 1,2,3 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| 04 MARZO GIORNATA MONDIALE PREVENZIONE OBESITÀ | | | | | |
| <p>Un bambino/a in sovrappeso ed ancora di più un bambino/a obeso/a sarà molto probabilmente un adulto con una spiccata predisposizione alle malattie metaboliche.</p> <p>L'Obesità ed il sovrappeso devono e possono essere prevenute fin dalla prima infanzia adottando uno stile di vita sano attivo ed un'alimentazione di tipo mediterraneo , variata , equilibrata .</p> <p>Il menu di oggi :</p> <p><u>Pasta con sugo di pomodoro:</u> è un piatto sano, rappresentativo della dieta mediterranea, gustoso, apprezzato dai bambini, poco grasso e ricco di antiossidanti , dal buon potere saziante.</p> <p><u>Pesce:</u> i totani sono molluschi ! ma sono molto graditi dai bambini ; rappresentano una valida alternativa al piatto di carne . Il pesce è un alimento di facile digestione e ricco in omega 3 (grassi buoni). E' un piatto difficile da far apprezzare, ma basta usare un po' di fantasia, nello specifico totani sono impanati con pane grattato e cotti in forno , ma basta usare un pò di fantasia ed aggiungere al pane grattato un trito di erbe aromatiche per dare gusto e colore.</p> | | | | | |
| | 07 MARZO | 08 MARZO | 09 MARZO | 10 MARZO | 11 MARZO Q |
| 2 | RISO ROSA ARISTA AL FORNO | PASTA ALL'OLIO COTOLETTA DI TACCHINO 1 | CREMA DI CANNELLINI CON RISO CROCCHETTE DI VERDURE 1 | PASTA AL RAGÙ PIATTO FREDDO 1,5 | PASTA AL POMODORO FILETTO DI PESCE 1,2,3 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 14 MARZO | 15 MARZO | 16 MARZO | 17 MARZO | 18 MARZO Q |
| 3 | BRODO VEGETALE CON PASTINA ARROSTO DI TACCHINO PATATE AL FORNO- LESSE 1,5 | RISO AI PORRI COSCIA DI POLLO AL FORNO | PASTA ALLA CERMA DI FORMAGGIO PIATTO FREDDO | PASTA ALL'OLIO ED ERBE AROMATICHE HAMBURGER DI PESCE LEGUMI ALL'OLIO PANE INTEGRALE | PASTA RAGU DI VERDURE FRITTATA DI PATATE 1,5,2 |

1,3

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

| | 21 MARZO | 22 MARZO | 23 MARZO | 24 MARZO | 25 MARZO Q |
|---|---|---|--|---|--|
| 4 | RISO AL PARMIGIANO HAMBURGER DI VITELLO PISELLI ALL'OLIO 1 | PASTA AL RAGU' PIATTO FREDDO PATATE AL FORNO 1,5 | PASTA AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO AGLI AGRUMI 1,5 | BRODO VEGETALE CON PASTINA CROCCHETTE DI VERDURE 1,2,4 | PASTA AL PESTO senza pinoli FILETTO DI PESCE IMPANATO CON ERBE AROMATICHE 1,2,4,3 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

| | 28 MARZO | 29 MARZO | 30 MARZO | 31 MARZO | 01 APRILE Q |
|---|--|---|--|--|---|
| 5 | PASTA AL POMODORO FILETTODI PESCE OLIO E LIMONE 1,2,3 | PASTA AL BURRO HAMBURGER DI TACCHINO PANE INTEGRALE 1,4 | MINISTRINA IN BRODO VEGETALE ARISTA AL FORNO PATATE AL FORNO 1 | PASTA AL POMODORO E RICOTTA PIATTO FREDDO 1,2,4 | RISO ROSA FRITTATA AL FORMAGGIO 2 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

APRILE 2022

| | 04 APRILE | 05 APRILE | 06 APRILE | 07 APRILE | 08 APRILE Q |
|---|---|---|--|--|---|
| 6 | PASTA RAGU DI PESCE (no tonno) PIATTO FREDDO 1,3 | PASSATO DI VERDURA CON RISO POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO 1,2,4 | PASTA ROSE COSCE DI POLLO AL FORNO 1,4 | PASTA AL PESTO senza pinoli BOCCONCINI DI PETTO DI TACCHINO ALLE VERDURE 1,4 | PASTA ALL'OLIO HAMBURGER DI PESCE PISELLI E CAROTE 1,3 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

06 APRILE GIORNATA MONDIALE PER LO SPORT.

Mantenere uno stile di vita attivo è salute psico – fisica, ed i ragazzi purtroppo oggi si muovono troppo poco

Andrebbero stimolati non solo attraverso la partecipazione ad attività sportive strutturate (danza, karate, nuoto, basket , volley, tennis pattinaggio , calcio..) ma anche semplicemente attraverso al riscoperta di giochi di una volta (bandierina, palla avvelenata, salto con la corda...) da fare in gruppo magari a scuola durante l'ora di ricreazione nell'ora di attività motoria .

Attività semplici, che non richiedono particolare predisposizione atletiche, che aiutano a socializzare a svolgere attività di gruppo al rispetto delle regole, ma e soprattutto fanno muovere e divertire.

Per far muovere bene il corpo è necessario nutrirlo , non servono ne i digiuna ne i pasti troppo abbondanti ma una buona dose di :

vitamine e sali minerali ▶ frutta e verdura
 proteine ▶ carni bianche e pesce
 e naturalmente una buona carica d'energia data dai carboidrati ▶ pane, pasta, riso

| | 11 APRILE | 12 APRILE | 13 APRILE | 14 APRILE | 15 APRILE |
|---|---|---|--|---|--|
| 7 | PASTA AL PROSCIUTTO COTTO FRITTATA ALLE VERDURE 1,5,3,4 | PASTA AL POMODORO E RICOTTA PIATTO FREDDO 1,2,4,5 | BRODO VEGETALE CON RISO CROCCHETTE DI VERDURE PANE INTEGRALE 1,2,4 | RISO ALLA PARMIGIANA ARISTA AL FORNO 1,4 | PASTA ALL'OLIO FILETTO DI PESCE IMPANATO CON ERBE AROMATICHE 1,2 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 18 APRILE | 19 APRILE | 20 APRILE | 21 APRILE | 22 APRILE |
| 8 | PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO 1,5 | RISOTTO AI PORRI FILETTO DI PESCE IMPANATO TRN PESCE FRESCO 2,3 | PASTA AL POMODORO ARROSTO DI TACCHINO PANE INTEGRALE 1,5 | PASTA ALLE ERBE AROMATICHE COSCIA DI POLLO AL FORNO 1 | PASSATO DI VERDURA CON PASTINA ROAST BEEF FORMAGGIO TOSCANO PATATE AL FORNO 1,5 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| 22 APRILE GIORNATA MONDIALE PER LA TERRA | | | | | |
| <p>L'Overshoot Day è il giorno dell'anno in cui abbiamo finito di consumare le risorse prodotte dal pianeta per l'intero anno, non è una data precisa può variare da nazione a nazione ; in Italia si stima intorno al mese di Maggio, a livello mondiale nel mese di Agosto.</p> <p>E' una data importante che segna il momento in cui il pianeta non è più in grado di generare le risorse naturali come acqua , terra , foreste ecc... ovvero siamo in una condizione di sovra sfruttamento .</p> <p>Anche noi nel nostro piccolo possiamo fare qualcosa ad esempio riducendo l'uso di cibi d'origine animale che come sappiamo hanno un importate impatto ambientale a favore di cibi vegetali , locali, stagionali , riducendo così l'eccessivo uso di acqua sostanze chimiche, risparmiare energia per i trasporti e la conservazione ecc...</p> | | | | | |

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|
| Oggi menu senza carne ! | | | | | |
| | 25 APRILE | 26 APRILE | 27 APRILE | 28 APRILE | 29 APRILE |
| | PASTA AL PESTO pesto senza pinoli FILETTO DI MERLUZZO LESSO 1,2,4,3 | RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA PANE INTEGRALE 1,2,3,4 | PASTA AL RAGU PIATTO FREDDO 1,5 | CREMA DI PORRI CON RISO POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO 1,4 | PASTA AL POMODORO HAMBURGER TACCHINO 1 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |

PRIMAVERA – ESTATE DAL 01 MAGGIO 2022 AL 31 LUGLIO 2022

| MAGGIO 2022 | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
| Sett. | LUNEDI 02 MAGGIO | MARTEDI 03 MAGGIO | MERCOLEDI 04 MAGGIO | GIOVEDI 05 MAGGIO | VENERDI 06 MAGGIO |
| 1 | PASSATO DI VERDURA CON RISO ARISTA AL FORNO PISELLI e CAROTE PANE INTEGRALE 1 | PASTA AL RAGU DI PESCE (no tonno) PIATTO FREDDO 1, 3 | PASTA AL L'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO BOCCONCINI DI TACCHINO ALLE VERDURE | PASTA AL POMODORO FRITTATA DI PATATE 1,5,2,4 | PASTA RICOTTA E POMODORO FILETTO DI PESCE IMPANATO CON ERBE AROMATICHE 1,2,4,3 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 09 MAGGIO | 10 MAGGIO | 11 MAGGIO | 12 MAGGIO | 13 MAGGIO |
| 2 | PASTA POMODORO HAMBURGER 1,5 | PASTA AL PESTO FESA DI TACCHINO AL ROSMARINO 1,4 | CREMA DI PISELLI CON CROSTINI COSCIA DI POLLO AL FORNO 1 | RISO ALLE ZUCCHINE FILETTO DI PESCE AL FORNO 1,2,3 | RAVIOLI BURRO E SALVIA PIATTO FREDDO 1,2,4 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

| | 16 MAGGIO | 17 MAGGIO | 18 MAGGIO | 19 MAGGIO | 20 MAGGIO |
|---|--|--|--|--|--|
| 3 | RISOTTO ALLE ZUCCHINE FILETTO DI PESCE AGLI AGRUMI 1,2,3 | PASSATO DI VERDURA DI STAGIONE CON RISO ARISTA AL FORNO LEGUMI | PASTA AL POMODORO CON BASILICO FRESCO FRITTATA DELLA CUOCA 1,5,4 | PASTA AL RAGU' PIATTO FREDDO 1,5 | PASTA AL PESTO senza pinoli BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO DORATI 1,4 PANE INTEGRALE |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

MAGGIO SETTIMANA SENZA GLUTINE

Ogni anno L'AIC promuove iniziative per far conoscere la malattia celiaca ; ormai da tempo supportiamo queste iniziative dedicando una giornata al menu senza glutine .
 Un menu confezionato con cibi che naturalmente non contengono glutine a dimostrazione che con semplicità (rispettando alcune regole per prevenire le contaminazioni) ci possiamo sedere tutti intorno alla stessa tavola di fronte ad un unico piatto.
 Per l'occasione abbiamo scelto la giornata del 16 e 17 maggio

| | 23 MAGGIO | 24 MAGGIO | 25 MAGGIO | 26 MAGGIO | 27 MAGGIO |
|---|--|---|--|--|--|
| 4 | RAVIOLI BURRO E SALVIA PIATTO FREDDO 1,2,4 | PASTA AL POMODORO CON BASILICO FRESCO FRITTATA 1,5, 2,4 | RISOTTO ALLE ZUCCHINE E FIORI HAMBURGER DI PESCE 3 | PASTA ALLE MELANZANE BOCCONCINI DI TACCHINO DORATI 1 | CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI MEDAGLIONI DI MAIALE AGLI AROMI 1 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
 ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

GIUGNO 2022

| | 30 MAGGIO | 31 MAGGIO | 01 GIUGNO | 02 GIUGNO | 03 GIUGNO |
|---|--|--|--|---|--|
| 5 | PASTA ALL'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO TACCHINO AL FORNO | PASTA ALLE MELANZANE COTOLETTE DI PETTO DI POLLO 1 | PASTA AL RAGÙ DI PESCE (no tonno) CAPRESE POMODORI MATURI | RAVIOLI BURRO E SALVIA CROCCHETTE DI VERDURA DI STAGIONE | FARRO AL PESTO senza pinoli FILETTO DI PESCE IMPANATO |

| | | | | |
|--|--|--------------------------------|-------|---------|
| 1 | | PANE INTEGRALE 1,3,4 | 1,2,4 | 1,2,4,3 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | |
| 5 GIUGNO WORLD ENVIRONMENT DAY," GIORNATA MONDIALE PER L'AMBIENTE | | | | |
| <p>Giornata istituita dall'Onu per ricordare la Conferenza di Stoccolma sull'Ambiente umano, nel 1972, durante cui ha preso forma il Programma delle Nazioni Unite per l'ambiente</p> <p>È la giornata nella quale tutte le persone sono invitate a prendersi cura della Terra, o fare qualcosa per essere parte del cambiamento. La Terra è biodiversità, è risorse naturali, è acqua, cibo, aria.</p> <p>Iniziamo con il ridurre lo spreco dell'acqua attraverso semplici azioni come ad esempio utilizzando l'acqua dove abbiamo lavato le verdure o quella rimasta nel bicchiere a fine pasto (bere fa benissimo !) per innaffiare le piante oppure al ristorante impariano a non lasciare niente sul tavolo, e se rimane dell'acqua nella bottiglie (che abbiamo pagato) comunichiamo la cameriere che è nostra intenzione portarcela a casa .. od utilizzarla per riempire la nostra borraccia.</p> | | | | |

| Sett. | 06 GIUGNO | 07 GIUGNO | 08 GIUGNO | 09 GIUGNO | 10 GIUGNO |
|--|--|---|---|--|---|
| 1 | PASTA ALLE MELANZANE ARISTA AL FORNO PISELLI e CAROTE 1 | PASTA AL RAGU DI PESCE (no tonno) PIATTO FREDDO 1,3 | PASTA RICOTTA E POMODORO MERLUZZO LESSO OLIO E PREZZEMOLO 1,2,3 | RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE FRITTATA DI PATATE 2 | PASTA AL PESTO senza pinoli COTOLETTA DI TACCHINO 1,4 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| 08 GIUGNO GIORNATA MONDIALE PER GLI OCEANI | | | | | |
| <p>In un sano programma alimentare non può mancare il pesce, purtroppo sulla nostra tavola finisco non più di 15 varietà fra tutte quelle possibili e ciò determina un marcato sfruttamento di alcune specie rispetto ad altre meno conosciute ma altrettanto buone</p> <p><u>I pesci meno sostenibili :</u> il salmone, il dentice, l'orata , i molluschi , il palombo la verdesca il pesce spada , i più sostenibili : il rombo , la rana pescatrice, il cefalo , sgombro , l'occhiata , la ricciola ,mormore, le sarde , il frugolino il San Pietro ..basta farsi consigliare dal pescivendolo di fiducia.</p> <p>E' un alimento sano , poco grasso, di facile digestione ma poco,utilizzato (meno di una volta settimana rispetto alle 2-3 volte suggerite dalle linee guida)</p> <p>Oltre che per il gusto molti dichiarano di non saperlo cucinare quando invece essendo una carne molto tenera si cucina velocemente e con semplicità basta aggiungere un pò di aromi ed il gioco è fatto</p> | | | | | |

| | 13 GIUGNO | 14 GIUGNO | 15 GIUGNO | 16 GIUGNO | 17 GIUGNO |
|---|--|---|---|---|---|
| 2 | PASTA AL POMODORO HAMBURGER 1 | PASTA O FARRO AL PESTO (senza pinoli) FESA DI TACCHINO AL ROSMARINO 1,4 | RISO FREDDO COSCIA DI POLLO AL FORNO 4 | PASTA ALLE ZUCCHINE FILETTO DI PESCE IMPANATO 1,2,3 | RAVIOLI BURRO E SALVIA PIATTO FREDDO 1,2,4 |
| TUTTI I GIORI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 20 GIUGNO | 21 GIUGNO | 22 GIUGNO | 23 GIUGNO | 24 GIUGNO |
| 3 | RISOTTO ALLE ZUCCHINE FILETTO DI PESCE AGLI AROMI 2,3 | PASTA FREDDA – CON JULIENNE DI VERDURE ARISTA AL FORNO LEGUMI 1,4 | PASTA AL POMODORO CON BASILICO FRESCO FRITTATA DELLA CUOCA 1,2 | PASTA AL RAGU' PIATTO FREDDO 1,5 | PASTA O FARRO AL PESTO – FREDDO (senza pinoli) BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO ALLE VERDURE 1 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| | 27 GIUGNO | 28 GIUGNO | 29 GIUGNO | 30 GIUGNO | 01 LUGLIO |
| 4 | PASTA AL POMODORO CON BASILICO FRESCO FRITTATA 1,2 | PASTA ALLE MELANZANE BOCCONCINI DI TACCHINO DORATI 1 | FARRO ALLE VERDURE – FREDDO HAMBURGER DI PESCE 1,3 | RAVIOLI BURRO E SALVIA PIATTO FREDDO 1,2,4 | RISOTTO ALLE ZUCCHINE E FIORI MEDAGLIONI DI MAIALE AGLI AROMI 1 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| LUGLIO 2022 | | | | | |
| | 04 LUGLIO | 05 LUGLIO | 06 LUGLIO | 07 LUGLIO | 08 LUGLIO |

| | | | | | |
|---|--|--|--------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| 5 | PASTA AL POMODORO CON BASILICO FRESCO | PASTA O FARRO AL PESTO (senza pinoli) | PASTA AL RAGÙ DI PESCE | RISO ALLE ZUCCHINE | PASTA ALLE MELANZANE |
| | TACCHINO AL FORNO | COTOLETTE DI PETTO DI POLLO | CAPRESE | CROCCHETTE DI VERDURA DI STAGIONE | FILETTO DI PESCE IMPANATO |
| 1 | | 1,4 | POMODORI MATURI 1,3,4 | 1,2,4 | 1,2,3 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |

| Sett. | 11 LUGLIO | 12 LUGLIO | 13 LUGLIO | 14 LUGLIO | 15 LUGLIO |
|-------|---|--|--|---|--|
| 1 | PASTA AL POMODORO ARISTA AL FORNO PISELLI e CAROTE 1,5 | PASTA AL PROSCIUTTO COTTO PIATTO FREDDO 1, | PASTA ALL'OLIO AROMATIZZATO AL BASILICO COTOLETTA DI TACCHINO 1 | FARRO AL PESTO- FREDDO (senza pinoli) FRITTATA 1,4,2 | PASTA RICOTTA E POMODORO FILETTO DI PESCE AL FORNO 1,2,4,3 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

| | 18 LUGLIO | 19 LUGLIO | 20 LUGLIO | 21 LUGLIO | 22 LUGLIO |
|---|--|---|---|---|--|
| 2 | PASTA AL POMODORO E BASILICO FRESCO HAMBURGER 1 | PASTA O FARRO AL PESTO (senza pinoli) FESA DI TACCHINO AL ROSMARINO 1,4 | RISO FREDDO COSCIA DI POLLO AL FORNO 4 | PASTA ALLE ZUCCHINE FILETTO DI PESCE IMPANATO 1,2,3 | RAVIOLI BURRO E SALVIA PIATTO FREDDO 1,2,4 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato
ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA

| | 25 LUGLIO | 26 LUGLIO | 27 LUGLIO | 28 LUGLIO | 29 LUGLIO |
|---|--|---|---|--|---|
| 3 | RISOTTO ALLE ZUCCHINE FILETTO DI PESCE AL FORNO 2,3 | PASTA FREDDA – CON JULIENNE DI VERDURE ARISTA AL FORNO LEGUMI 1,4 | PASTA AL POMODORO CON BASILICO FRESCO FRITTATA DELLA CUOCA 1,2,4 | PASTA AL RAGU' PIATTO FREDDO 1,5 | PASTA O FARRO AL PESTO (senza pinoli) BOCCONCINI DI PETTO DI POLLO DORATI 1,4 |

TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato

SETTEMBRE 2022

| Sett.5 | LUNEDI 29 AGOSTO | MARTEDI 30 AGOSTO | MERCOLEDI 31 AGOSTO | GIOVEDI 01 SETTEMBRE | VENERDI 02 SETTEMBRE |
|---|--|---|---|---|---|
| | PASTA AI POMODORO TACCHINO AL FORNO 1,5 | PASTA O FARRO AL PESTO (senza pinoli) COTOLETTE DI PETTO DI POLLO 1,4 | PASTA AL RAGÙ DI PESCE CAPRESE POMODORI MATURI 1,3,4 | RISO ALLE ZUCCHINE CROCCHETTE DI VERDURA DI STAGIONE 1,2,4 | PASTA ALLE MELANZANE FILETTO DI PESCE IMPANATO 1,2,3 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| 4 | 05 SETTEMBRE | 06 SETTEMBRE | 07 SETTEMBRE | 08 SETTEMBRE | 09 SETTEMBRE |
| | PASTA AL POMODORO CON BASILICO FRESCO FRITTATA 1,2 | PASTA ALLE MELANZANE BOCCONCINI DI TACCHINO DORATI 1 | FARRO ALLE VERDURE – FREDDO HAMBURGER DI PESCE 1,4,3 | RAVIOLI BURRO E SALVIA PIATTO FREDDO 1,2,4 | RISOTTO ALLE ZUCCHINE E FIORI MEDAGLIONI DI MAIALE AGLI AROMI 1 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| 3 | 12 SETTEMBRE | 13 SETTEMBRE | 14 SETTEMBRE | 15 SETTEMBRE | 16 SETTEMBRE |
| | RISOTTO ALLE ZUCCHINE FILETTO DI PESCE IMPANATO 1,2,3 | PASTA FREDDA – CON JULIENNE DI VERDURE ARISTA AL FORNO LEGUMI 1,4 | PASTA AL POMODORO CON BASILICO FRESCO FRITTATA DELLA CUOCA 1,2,4 | PASTA AL RAGU' PIATTO FREDDO 1,5 | PASTA O FARRO AL PESTO – FREDDO (senza pinoli) COTOLETTA DI PETTO DI POLLO 1,4 |
| TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | | |
| 2 | 19 SETTEMBRE | 20 SETTEMBRE | 21 SETTEMBRE | 22 SETTEMBRE | 23 SETTEMBRE |
| | PASTA AL POMODORO E BASILICO FRESCO | PASTA O FARRO AL PESTO (senza pinoli) | RISO AL POMODORO | PASTA ALLE ZUCCHINE | RAVIOLI BURRO E SALVIA |

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|
| | HAMBURGER 1 | FESA DI TACCHINO AL ROSMARINO 1,4 | COSCIA DI POLLO AL FORNO 5 | FILETTO DI PESCE IMPANATO 1,2,3 | PIATTO FREDDO 1,2,4 |
| | TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | |
| 1 | 26 SETTEMBRE | 27 SETTEMBRE | 28 SETTEMBRE | 29 SETTEMBRE | 30 SETTEMBRE |
| | PASTA ALLE MELANZANE ARISTA AL FORNO PISELLI e CAROTE 1 | PASTA AL PROSCIUTTO COTTO PIATTO FREDDO 1,3 | PASTA AL PESTO (senza pinoli) COTOLETTA DI TACCHINO 1,4 | RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE FRITTATA DI PATATE 2.4 | PASTA RICOTTA E POMODORO FILETTO DI PESCE AL FORNO 1,4,3 |
| | TUTTI I GIORNI :CONTORNO DI VERDURA COTTA O CRUDA DI STAGIONE, se non diversamente specificato ASILO NIDO : VERDURA COTTA SU RICHIESTA | | | | |