



sandra bonannini  
curriculum vitae

Dicembre 2015

---

### **Dati anagrafici**

Sandra Bonannini,  
nata a Pontedera (Pisa) il 2 dicembre 1962

### **Titoli di studio**

Diploma di Maturità Tecnica Femminile - indirizzo generale - conseguito presso l'istituto Chiara Gambacorti di Pisa con la votazione 48/60 (anno 1980 - 1981)

Diploma in "Economia e Merceologia degli alimenti" conseguito presso l'Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Economia e Commercio con la votazione 68/70 (anno 1983 - 1984)

Corso di tirocinio pratico della durata di tre mesi presso il "Servizio Dietetico" degli Ospedali Riuniti di S. Chiara di Pisa, ex USL n° 12 (anno 1985)

Laurea di primo livello in Dietistica presso l'Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia con la votazione 110/110 e lode (anno 2004 - 2005).

---

## **Specializzazioni**

### **Aggiornamento generico**

Settimana Italiana di Dietologia (Rimini 1985)

“Pesce azzurro nell'alimentazione e nella dietetica”  
(Viareggio 1986)

ANDID Toscana “Giornate di Studio per dietisti”  
(Firenze 1987)

SINU - ADI “Nutrizione clinica: argomenti di nutrizione  
clinica” (Perugia 1990)

USL 10H “Conoscere lo sport” (Firenze 1991)

ADI “5° corso avanzato di dietoprofilassi e dietoterapia”  
(con verifica finale Roma 1991)

USL 27 Bologna Ovest “La malnutrizione nel paziente  
ospedalizzato: Problematiche cliniche e di dietoterapia”  
(Bologna 1992)

Convegno ANDID (Firenze 1994)

Convegno ANDID (Fiuggi 1995)

ANDID Lazio “La dieta nell'adulto e i nuovi LARN - Le  
dislipidemie e la dieta - Nutrizione e diabete mellito”  
(Roma 1996)

ANDID Toscana – AIC “Celiachia e dermatite  
erpetiforme” (Firenze 1998)

ANDID Toscana “Igiene e sicurezza dei prodotti  
alimentari, nuove prospettive e problematiche emergenti  
per l'alimentazione umana” (Firenze 2000)

ANDID Toscana “Riflettere sulla professione” (Firenze  
2001)

Azienda Ospedaliera Careggi – Azienda Sanitaria di  
Firenze – Azienda Ospedaliera Meyer: “Valutazione

---

dell'appropriatezza degli apporti nutrizionali alle esigenze cliniche dei degenti" (Firenze 2001)

AKERN "Corso pratico di perfezionamento utenti BIA" (Firenze 2001)

USL 4 Prato - Comune di Prato "Ristorazione scolastica di qualità come momento di educazione alimentare" (Prato 2002)

Congresso ANDID (Viareggio – Lucca 2002)

Azienda Ospedaliera Careggi "Alimentazione, salute e rischio di malattia" (Firenze 2003)

16° Congresso nazionale ANDID (Parma 2004)

ANDID - Corso di formazione "Scuola dietetica e diario alimentare" (Prato 2004)

ANDID - "Il dietista nella libera professione: aspetti etici e professionali" - (Milano 2005)

ASL 4 Prato - "Le scelte del consumatore del terzo millennio tra sicurezza e qualità alimentare" (Artimino 2005)

ANDID - 18° Congresso nazionale (Firenze 2006)

Azienda Usl 3 Pistoia - Dipartimento di Sanità pubblica dell'Università degli studi di Firenze - "Comunicare la salute: strategie, strumenti e metodi nei SIAN" (Quarrata -Pistoia- 2006)

ADI - "Dieta: un mondo di intolleranti?" (Viareggio 2008)

Istituto Danone - "Dietista e nutrizione pediatrica dal bambino all'adolescente" (Roma 2008)

ANDID - 20° Congresso nazionale (Firenze 2008)

---

SINU – “Nutrizione ,la pietra d’angolo. Fabbisogni nutrizionali e salute nell’epoca del genoma”. ( Firenze 2009)

AIC – “ La malattia celiaca “ ( Montevarchi – Ar- 2009)

SCHAR ‘ Celiachia e diabete: come gestire il paziente ‘  
( Bologna 2011)

SOD ‘ Progress in nutrizione clinica’  
( Pesaro 2011)

ADI/SIO ‘ La Chirurgia Bariatrica nella grande obesità:  
gestione multidisciplinare’  
Università degli studi di Siena 2011

LILT ‘ Nutrigenomica e Cancro: dalla Biologia  
Molecolare alle Applicazioni Cliniche’  
Prato2012

---

## **Specializzazioni**

### **Aggiornamento specifico:diabetologia**

AMD “Corso per il personale non medico dei Servizi di Diabetologia” (Rimini 1989)

USL 9 Prato – Scuola per l’Educazione Sanitaria ADAP “Anestesia e diabete” (Prato 1991)

USL 8 Pistoia “Incontri diabetologici pistoiesi” (Pistoia 1991)

Corso di specializzazione presso il reparto di “Malattie del Ricambio” dell’Ospedale di Vicenza - Dott. G. Erle - (Vicenza 1993)

Regione Toscana – Ospedale Meyer “Assistenza al bambino con diabete in ospedale - Alimentazione del bambino con diabete” (Firenze 1993)

OSDI “Seminario di Studi” (Firenze 1996)

AMD Toscana “Telemonitoraggio del diabete” (Prato 1995)

USL 4 Prato “La comunicazione con il paziente diabetico” (totale ore 16 - Prato 1997)

Azienda Ospedaliera Pisana “Corso di formazione: Diabete e Gravidanza” (Pisa 1999)

AMD e SID sezione Toscana “La sindrome metabolica – il ruolo dell’educazione” (Massa 1999)

Azienda Ospedaliera Pisana “Corso di Formazione: Diabete e Gravidanza - Giornata congressuale di chiusura” (Pisa 2000)

AMD - SID “Modelli educativi e percorsi assistenziali: l’esperienza toscana” (Livorno 2000)

AMD - SID “Diabete e attività fisica” (Prato 2000)

---

ANDID Toscana “Percorsi assistenziali in diabetologia e nefrologia” (Firenze 2000)

USL 4 Prato - Sezione autonoma di Diabetologia e Malattie Metaboliche – “Corso di aggiornamento su accreditamento” (Prato 2000)

Azienda Ospedaliera Meyer – Regione Toscana “Diabetologia pediatrica” (Firenze 2001)

ANDID Toscana “Corso di educazione terapeutica e formazione degli operatori in ambito diabetologico” (Firenze 2001)

AMD Corso di formazione per equipe diabetologiche “Il counting dei carboidrati: uno strumento in più per il trattamento nutrizionale del diabete di tipo 1” (Bologna 2003)

CMGRP celiachia e diabete : come gestire il paziente ( Bologna 2011)

Azienda Sanitaria Livorno ' Corso di Alta Formazione : Diabete e Obesità ' ( Livorno 2012)

SISDCA: Terapia Farmacologica nei disturbi del comportamento alimentare- obesità e comorbilità psichiatriche e metaboliche' ( Pistoia 2012)

Azienda Sanitaria Firenze ' Indicazioni per la gestione appropriata dei soggetti con DCA ( Firenze 2013)

---

## **Specializzazioni**

**Aggiornamento specifico: obesità e disturbi del comportamento alimentare, altro**

ANDID - DIDASCO “Oltre la dieta” (Verona 1992)

SINU – GISCO “Obesità e altre tematiche nutrizionali” (Pisa 1993)

USL 10/D Aggiornamento obbligatorio:

I° stage “La comunicazione terapeutica nel rapporto paziente / operatore sanitario” totale ore 33 + verifica finale (Firenze 1993)

II° stage “Il comportamento alimentare: cosa lo determina e come influenarlo” totale ore 36 + verifica finale (Firenze 1993)

III° stage “Fisiopatologia dell’apparato digerente, alcuni quadri di patologia medica chirurgica e loro trattamento” totale ore 36 + verifica finale (Firenze 1993)

USL 12 Pisa “La tecnica del gruppo terapeutico nell’approccio al comportamento alimentare” totale 70 ore (Pisa 1994)

Azienda Ospedaliera Careggi “Disturbi del comportamento alimentare e loro trattamento” (Firenze 1995)

USL 12 Pisa “La tecnica del gruppo terapeutico nell’approccio al comportamento alimentare” follow-up (Pisa 1995)

Casa di cura Villa dei Pini s.r.l. “Anoressia, bulimia, obesità – che fare?” (Firenze 1998)

ANDID Toscana “Educazione alimentare: le competenze, i settori di attività, le complessità del processo” (Firenze 2001)

Scuola di psicologia cognitiva e AIDAP “I disturbi dell’alimentazione: terapia cognitivo - comportamentale allargata” - seminario formativo (Grosseto 2003)

---

Scuola di psicologia cognitiva e AIDAP “Terapia cognitivo comportamentale dell’obesità” - seminario formativo (Grosseto 2003)

Azienda Ospedaliero - Universitaria Pisana “Emergenza obesità: molteplici competenze per una gestione comune” (Pisa 2005)

Università degli studi di Firenze - Società italiana dell’obesità - Azienda ospedaliera universitaria Careggi “Strategie di intervento per la prevenzione e la terapia dell’obesità” (Firenze 2006)

Casa di cura “Villa dei Pini” - corso di aggiornamento: “A stretto contatto con i disturbi del comportamento alimentare” (Firenze 2006)

7° Convegno nazionale AIDAP - “Immagine corporea, disturbi dell’alimentazione e obesità” (Firenze 2006)

8° Convegno nazionale AIDAP - “Prevenzione nell’obesità e nei disturbi dell’alimentazione: un reality check ” (Firenze 2007)

USL 7 Siena - “I disturbi del comportamento alimentare” (Montepulciano 2008)

ANDID – “ Strategie d’intervento per l’obesità” ( Viareggio 2009)

Associazione ABA – “ I Disturbi del Comportamento Alimentare e dell’Immagine Corporea” ( Firenze 2010)

Azienda Sanitaria Fiorentina – “ Percorso Assistenziale e Gestione Integrata del Paziente Obeso” ( Firenze 2010)

Azienda Usl 8 Arezzo – “ New Trends in Eating Disorders” ( Arezzo 2010)

Aidap / Aboca - “ Il diario alimentare online” ( San Sepolcro – Ar- 2010)

---

Aidap. 'Trattamento dei disturbi dell'alimentazione: progressi e sfide future'. (Roma 2011)

'Nutrigenomica e cancro: dalla biologia molecolare alle applicazioni cliniche'. ( Prato 2012)

ADI : ' LARN revisione anno 2012' ( Bologna 2012)

Azienda Sanitaria Firenze ' Elementi di qualità nella ristorazione ' ( Firenze 2012)

Azienda Sanitaria Firenze ' Sistema di Sorveglianza in Toscana: PASSI in TOSCANA' (Firenze 2012)

Azienda Sanitaria Prato 'R.P. Alimentazione : aspetti igienici, ambientali e nutrizionali ( Prato 2013)

SINSeB ' Integratori e sport' ( Empoli – Fi- 2014)

Azienda sanitaria Firenze -AIC : ' Celiachia e allergie alimentare , percorsi diagnostici ( Firenze 2014)

### **Publicazioni**

Con: Arcangeli A., Villani G., Pedone T., Palchetti R., pubblicazione della ricerca “Secondary failure: validità clinica del test al glucagone” negli Atti del 14° Congresso Nazionale S.I.D. e nella rivista specializzata “Il Diabete” (1992)

Redazione del capitolo: “La terapia dietetica. Dieta e diabete” nel manuale “L’assistenza al paziente diabetico in ospedale” elaborato a cura della Regione Toscana e della USL della Provincia di Prato in occasione del Corso di aggiornamento obbligatorio per Infermieri Professionali (1993)

Con: Arcangeli A., Guizzotti S., Manfredi S. G., Mannelli G., Montini A., pubblicazione della ricerca: “Prodotti di

---

pasticcERIA per diabetici: una possibile alternativa” nella rivista specializzata “Il diabete e l’infermiere” (1996)

Con: Pedone T., Ciolini P., Nardi E., Manzan L., Guizzotti S., Arcangeli A., Curiel P. pubblicazione della ricerca “Screening e trattamento del dismetabolismo glucidico in gravidanza, tre anni di esperienza presso la ASL n°4 – Area Pratese” (2000)

Con: Begliomini C., Guidotti S., Pedone T., pubblicazione della ricerca: “Diabete gestazionale ed educazione: esperienza infermieristica” negli atti del congresso regionale. “Modelli educativi e percorsi assistenziali: l’esperienza toscana” organizzato da AMD - SID sezioni toscane (2000)

Con: Ianni L., Bettarini T., Ciolini P., Memoli G., Innocenti I., Curiel P., Bellomo F. pubblicazione della ricerca “Disease management del diabete gestazionale. Valutazione di aderenza al follow up” negli Atti del 14° congresso nazionale AMD (2003)

Con: Fioravanti R., Ianni L., Arcangeli A. pubblicazione della ricerca “Gestione di un corso di attività fisica programmata per diabetici di tipo 2 in sovrappeso” negli Atti del 14° congresso nazionale AMD (2003)

---

## **Esperienze professionali**

Servizio volontario presso il “Servizio Dietetico” del presidio ospedaliero di Cisanello, ex USL 12 - Pisa (1986)

Servizio volontario presso il “Centro Diabetologico” degli Ospedali di Fucecchio e di Castelfranco di Sotto (Pisa), ex USL 17 (1986)

Incarico di Dietista supplente (1987) e di Dietista incaricata (1988) presso i presidi ospedalieri di Fucecchio e di San Miniato - ex USL 17

Incarico di docente di “Scienza dell’Alimentazione” per il Corso di riqualificazione degli ausiliari socio-sanitari, per un totale di 20 ore, ex USL 17 (1988)

Servizio volontario presso il “Servizio Dietetico” dell’Ospedale di Lucca, ex USL 6 (1990) per 6 mesi

Incarico di relatrice di “Educazione alimentare” in vari incontri organizzati dalla Associazione Diabetici Pratesi (dal 1990 al 1993)

Incarico a ruolo di Dietista collaboratore U.O. Diabetologia - Ospedale di Prato - ex USL 9 Area Pratese (dicembre 1990)

USL 9 Prato - Incarico di docente di “Assistenza al paziente diabetico in ospedale” per il corso d’aggiornamento obbligatorio per gli Infermieri Professionali della USL 9 Area Pratese - (aprile – luglio 1993)

USL 9 Prato – Incarico di docenza della materia “Alimentazione” nel corso di riqualificazione per gli Operatori Tecnici dell’Assistenza (OTA)  
Anno scolastico 1992 - 1993 totale ore 10  
Anno scolastico 1995 - 1996 totale ore 16

Elaborazione della dieta per il Team ciclistico “Mapei” (risultato vincitore) per il Giro d’Italia 1996

---

Elaborazione della dieta settimanale per le mense aziendali della COOP Toscana - Lazio con sede in Pontedera - Pisa (anno 1996)

In ruolo come Dietista coordinatore (dall'ottobre 1994 al giugno 2005) presso la Sezione Diabetologia dell'Ospedale di Prato - USL 4 Area Pratese

Nell'ambito del servizio oltre che la compilazione di diete personalizzate, partecipo attivamente alla gestione dei seguenti gruppi:

Educazione del paziente con diabete tipo II.

Educazione alimentare alle gestanti con IGT o DG.

Riabilitazione alimentare al paziente con iperinsulinemia / diabete/ obesità.

Counting dei carboidrati nel paziente con diabete di tipo 1.

Collaborazione con U.O. Pediatria II per il trattamento del bambino obeso

Asl 4 Prato - Incarico di docenza della materia "Tecniche dietetiche applicate" nel corso di laurea in infermieristica - a.a. 2002-2003 e 2003-2004 - totale ore 30

AMD - OSDI Tutor al corso di formazione per operatori sanitari di diabetologia italiani "Gli aspetti infermieristici dell'educazione alimentare" (Firenze 2003-2004 - 6 edizioni)

Tutor per il tirocinio degli studenti del 2° anno del corso di laurea in Dietistica - a.a. 2003-2004 e 2004-2005

Asl 8 Valdarno - incarico di docenza della materia "Alimentazione" inserito nel corso regionale Diabetico guida - Montevarchi 2005 - totale ore 6

Asl Valdichiana senese - incarico di docenza della materia "Alimentazione" inserito nel corso regionale Diabetico guida - Montepulciano 2005 - totale ore 3

Tutor nel percorso di "Riabilitazione alimentare" con il patrocinio dell'Associazione diabetici della Valdichiana senese - Montepulciano 2005-2006 - totale ore 16

---

Incarico di docente di “Scienza dell’alimentazione” presso l’Istituto alberghiero professionale Buontalenti - Firenze 2006 - totale ore 10

Incarico di docente nel percorso di educazione alimentare “Mangiocando” svolto presso la scuola primaria di Sarteano, Cetona e San Casciano di Bagni in provincia di Siena - totale ore 18 - gennaio-febbraio 2006

Relatrice al convegno “Dall’obesità al benessere: un cammino da fare insieme - approccio multidisciplinare al trattamento dell’obesità e del sovrappeso” con il patrocinio di Euromedica punto 1 s.r.l. - Montevarchi 2006

Relatrice agli incontri pubblici “Alimentazione, fitness e benessere”, “I consigli degli esperti per far crescere in salute e in armonia i bambini” svolti presso la Piscina comunale di Montevarchi con il patrocinio di Rari Nantes Florentia - Montevarchi 2006

Incarico di docente nel percorso di educazione alimentare “Mangiocando” presso le scuole elementare e media di Sarteano, Cetona e San Casciano di Bagni in provincia di Siena - totale ore 20 - marzo-aprile 2007

Incarico di docente nel percorso di educazione alimentare “L’alimentazione come strumento di prevenzione” patrocinato dall’Associazione Diabetici della Valdichiana, presso le scuole medie di Pienza e di Chianciano, i licei classico, scientifico e sociopedagogico di Montepulciano in provincia di Siena - totale ore 30 - marzo-aprile 2007

Incarico di docente nel percorso di educazione alimentare “Mangiocando” presso le scuole elementare e media di Sarteano, Cetona e San Casciano di Bagni in provincia di Siena - totale ore 20 - gennaio-marzo 2008

Incarico di docente nel percorso di educazione alimentare presso le scuole elementari di Montepulciano in provincia di Siena - totale ore 10 - aprile 2008

---

Incarico di docente nel percorso di educazione alimentare “Mangiocando” presso le scuole elementare e media di Sarteano, Cetona e San Casciano di Bagni in provincia di Siena - totale ore 24 ( a corso) - gennaio-febbraio 2009-2010-2011,2011-2012, 2012- 2013

Conduzione laboratorio per ragazzi attività inserita nel 1° Forum sull'alimentazione “ Le radici nel piatto “ Montevarchi ( Ar) Aprile 2010

Relatrice 1° Corso Master per insegnanti di scuola primaria della provincia di Siena  
‘ L’Educazione alimentare a scuola. Il Mangiocando’  
Patrocinato dal ministero della Pubblica Istruzione  
Sarteano ( Si ) 2011

Elaborazione del menù della mensa scolastica dell’asilo nido, della scuola d’infanzia e della scuola primaria (elementari e medie) del Comune di Montevarchi per l’anno scolastico 2009-2010, 2010-2011, 2011- 2012 , 2012- 2013, 2013-2014 , 2014-2015, 2015- 2016  
Comune di San Giovanni Valdarno - Ar- per l'anno scolastico 2012- 2013 , 2013-2014, 2014-2015.  
Comune di Terranuova Bracciolini - Ar- a.s. 2013- 2014, 2014- 2015, 2015-2016  
Comune di Faella Pian di Scò , Castelfranco di Sopra – Ar-per l' a.s. 2014- 2015, 2015-2016

Elaborazione del menù della mensa scolastica, scuola d’infanzia e scuola primaria (elementari e medie) del Comune di Pratovecchio per l’anno scolastico 2011- 2012

Elaborazione del menù RSA ' F. Brcioli' di Bucine -Ar- anno 2015

Azienda Ospedaliera Universitaria Senese - Incarico di Docenza materia “ Alimentazione” Corso OSS - 30 ore – ( Siena 2010)

Azienda Ospedaliera Universitaria Senese - Relatore corso aggiornamento obbligatorio “ Lavoro a Turni e Salute degli Operatori Sanitari” ( Siena 2010)

---

Università Campus Bio- Medico di Roma – Relazione agli studenti del 3° anno del corso di Laurea in scienza della Nutrizione umana: ' L'Educazione Alimentare a Scuola: L'esperienza della dietista' ( Roma 2013)

Ao Careggi -Meyer , relatore al convegno ' La salute da subito : cibo territorio e bambini in toscana' ( Firenze 2013)

Conduzione laboratorio ' La Frutta sui Banchi di Scuola' un progetto di educazione alimentare che coinvolge circa 600 bambini che frequentano la prima classe della scuola primaria dei Comuni di Montevarchi, San Giovanni Valdarno e Terranova Bracciolini .a.s. 2013- 2014, 2014-2015, 2015- 2016.

Relatrice ' alimentazione e sport' Società calcio ' Aquila Montevarchi e Terranuova calcio 2012, 2013, 2014

Membro del Comitato Scientifico AIC ( Associazione Italiana Celiachia ) Regione Toscana anno 2011, 2012, 2013

Socio Fondatore dell'associazione Onslus ' ELEA' per l'educazione alimentare ( Sarteano Si ) 2013

ASF Firenze : Alimentazione e tumori, dalla prevenzione al supporto della malattia Firenze 12-14 / 11/2014

Dal 16-02 al 23-06 2015 contratto in somministrazione a tempo determinato ' animatore dietista nutrizionista' impiegato livello 6 applicato enti di ricerca e sperimentazione ( CRA – NUT) per il progetto comunitario 'Frutta nelle scuole'.

Regolarmente iscritta  
ANDID ( Associazione Nazionale dietisti...)

Conoscenza di programma Pc : Winfood/ Easydiet  
Word, Excel, Power Point.

Dal 2005 svolge l'attività professionale come libera professionista

*sandra bonannini*