

Allegato B al Capitolato Speciale di Appalto



Servizio di Ristorazione Scolastica

AUTUNNO (4 SETTIMANE RIPETIBILI)		DA SETTEMBRE A NOVEMBRE		
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Farro al pesto (<i>ingredienti freschi</i>) Roast beef Insalata di carote	Pasta pomodoro fresco e basilico Pollo e /o coniglio arrosto Pomodori in insalata	Pasta al tonno Formaggio fresco Fagiolini lessi	Pasta aglio e olio Bocconcini di tacchino in bianco Zucchine e carote lesse	Pasta rose (<i>Pomodoro e latte</i>) Filetto di Pesce croccante al forno <i>spicchio di limone</i> Insalata verde
Pasta all'olio Omelette (<i>con o senza verdura</i>) Pinzimonio	Pasta alle melanzane (<i>con pomodoro</i>) Hamburger di tacchino Insalata di pomodori carote e mais	Pasta al pesto Anelli di totani olio e prezzemolo Insalata verde	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto cotto o crudo Verdure cotte	Pasta tricolore alle erbe (<i>trito di basilico, menta erba cipollina peperoncino</i>) Scaloppine di petto di pollo al limone Patate lesse
Passata di verdure di stagione con pane tostato Fesa di tacchino alle verdure Pisellini all'olio	Pasta all'olio Fettine di vitello impanate <i>cotte al forno</i> Insalata di carote	Risotto alla pomarola Pollo e/o coniglio arrosto Insalata mista	Pasta alla carrettiera Filetto di Pesce al forno <i>spicchio di limone</i> Insalata di pomodori	Pasta al ragù Formaggio fresco Fagiolini lessi
Pasta tricolore al burro	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro	Passato di verdura di stagione con riso	Pasta alle melanzane (<i>con pomodoro</i>)

Hamburger di tacchino	Bastoncini di merluzzo alla livornese (con pomodoro cotti in forno)	Prosciutto crudo o cotto	Scaloppine di maiale magro alla salvia	Bocconcini di petto di pollo croccanti (in forno)
Finocchi saltati	Insalata verde	Verdure crude	Patate lesse CELIACO	Insalata mista e mais

Risotto alle verdure di stagione	Pappa al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina	Pasta aglio e olio	Pasta rose (pomodoro e latte)
Fettine di vitello impanate cotte al forno	Pollo arrosto	Formaggio fresco	Bocconcini di tacchino in bianco	Filetto di Pesce croccante al forno spicchio di limone
Insalata di carote	Insalata mista TOSCANO	Insalata di pomodori	Zucchine e carote saltate	Insalata verde
Pasta all'olio	Pasta alle melanzane (con pomodoro)	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro	Passato di verdura di stagione con pasta o riso
Omelette	Hamburger di tacchino	Pesce al forno	Prosciutto cotto o crudo	Scaloppine di petto di pollo al limone
Bastoncini di ortaggi crudi	Bietola al limone	Insalata verde	Verdure crude	Patate lesse
Brodo di carne magra con pastina	Pasta all'olio	Risotto alla pomarola	Pasta alla carrettiera	Pasta al ragù
Fesa di tacchino alle verdure	Polpette	Pollo e/o coniglio arrosto	Filetto di pesce al forno con spicchio di limone	Formaggio fresco
Pisellini all'olio	Insalata di carote	Insalata mista	Insalata di pomodori	Fagiolini lessi
Pasta tricolore al pomodoro	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro	Passato di verdura di stagione con pasta o riso	Pasta al burro

Sformato di spinaci	Bastoncini di merluzzo alla livornese	Prosciutto crudo o cotto	Scaloppine di maiale magro alla salvia	Bocconcini di petto di pollo croccanti
Pinzimonio VEGETARIANO	Insalata verde	Verdure crude	Patate lesse	Insalata mista

Risotto alle verdure di stagione	Pappa al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina	Pasta aglio e olio	Pasta rosè (con latte)
Arista	Polle e/o coniglio arrosto	Brasato di vitello alle verdure	Bocconcini di tacchino in bianco	Filetto di Pesce croccante al forno <i>spicchio di limone</i>
Insalata di carote	Insalata mista	Fagiolini lessi	Verdure miste saltate	Insalata verde
Pasta all'olio	Pasta all'aglione	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro	Passato di verdura di stagione con pasta o riso
Omelette	Hamburger di tacchino	Pesce al forno	Prosciutto cotto o crudo	Scaloppine di petto di pollo al limone
Bastoncini di ortaggi crudi	Bietola al limone	Insalata verde	Verdure crude	Patate lesse
Brodo di carne magra con pastina	Pasta all'olio e peperoncino	Risotto alla pomarola	Pasta alla carrettiera	Pasta al ragù
Fesa di tacchino alle verdure	Polpette	Pollo e/o coniglio arrosto	Filetto di pesce al forno con spicchio di limone	Formaggio fresco
Pisellini all'olio	Insalata di carote	Insalata mista	Insalata di pomodori	Fagiolini lessi

INVERNO (6 SETTIMANE) DA DICEMBRE AD APRILE

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p>Risotto alla zucca gialla</p> <p>Brasato di vitello con salsa alle verdure</p> <p>Carote lesse</p>	<p>Lasagne al pomodoro</p> <p>Formaggio fresco</p> <p>Insalata verde</p>	<p>Passato di verdura di stagione con pasta</p> <p>Scaloppine di tacchino impanate (cotte in forno)</p> <p>Finocchi olio</p>	<p>Pasta all'olio</p> <p>Pollo alla cacciatora</p> <p>Insalata mista TOSCANO</p>	<p>Pasta alla pomarola</p> <p>Filetto di pesce al forno</p> <p>Bastoncini di ortaggi crudi</p>
<p>Pasta al pesto</p> <p>Prosciutto crudo o cotto</p> <p>Varietà di verdure saltate (con broccoli)</p>	<p>Brodo di carne magra con pastina</p> <p>Fesa di tacchino al forno</p> <p>Patate al forno</p>	<p>Pasta all'olio</p> <p>Polpette</p> <p>Insalata mista</p>	<p>Pasta alla pomarola</p> <p>Quadretti di merluzzo croccanti al forno</p> <p>Insalata di carote</p>	<p>Pasta alla crema di verdura di stagione</p> <p>Bocconcini di petto di pollo alla salvia</p> <p>Fagiolini</p>
<p>Vellutata di legumi con crostini (senza patate e latte)</p> <p>Omelette (con o senza verdura)</p> <p>Insalata mista VEGETARIANO</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Filetto di pesce al forno</p> <p>Fagiolini</p>	<p>Lasagne al pomodoro</p> <p>Formaggio fresco</p> <p>Insalata di cavolo verza</p>	<p>Pasta Burro</p> <p>Roast beef</p> <p>Varietà di verdure saltate (in brasiera)</p>	<p>Risotto alla zucca gialla</p> <p>Hamburger di tacchino</p> <p>Finocchi lessi</p>

Pasta pomodoro	Pasta al ragù	Pasta alla amatriciana (con prosciutto crudo magro)	Vellutata di verdura di stagione con crostini	Pasta olio e peperoncino
Hamburger	Prosciutto cotto/ crudo	Pollo e/o coniglio arrosto	Scaloppina di vitello impanata	Filetto di pesce croccante al forno
Insalata di cavolo verza	Varietà di verdure cotte	Insalata verde	Piselli	Bietola olio e limone

Brodo di carne magra con pastina	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù di pesce	Pasta al pesto	Lasagne al pomodoro
Fesa di tacchino al forno	Polpette	Omelette	Scaloppina di petto di pollo alla salvia	Formaggio fresco
Patate al forno	Insalata di carote	Verdure cotte	Bastoncini di ortaggi crudi	Insalata mista

Pasta ragù	Vellutata di verdura con crostini	Pappa al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta aglio e olio
Prosciutto cotto o crudo	Bocconcini di petto di pollo croccanti	Arista al forno	Hamburger di tacchino	Polpettine di pesce
Bietola all'olio e limone	Insalata mista	Carote brasate	Insalata di finocchi	Varietà di verdure cotte
		TOSCANO		

Risotto alle verdure	Lasagne al pomodoro	Passato di verdura di stagione con pasta	Pasta all'olio	Pasta alla pomarola
Brasato di vitello con	Formaggio fresco	Scaloppine di tacchino	Pollo e/o coniglio arrosto	Filetto di pesce al forno

salsa alle verdure Carote lesse	Insalata verde	impanate Finocchi olio	Insalata mista	Bastoncini di ortaggi crudi
------------------------------------	----------------	---------------------------	----------------	-----------------------------

Pasta al pesto Prosciutto crudo o cotto Varietà di verdure saltate (con broccoli)	Brodo di carne magra con pastina Fesa di tacchino al forno Patate al forno	Pasta all'olio Polpette Insalata mista	Pasta alla pomarola Quadretti di merluzzo croccanti al forno Insalata di carote	Pasta alla crema di verdura di stagione Bocconcini di petto di pollo alla salvia Fagiolini
--	--	--	---	--

Vellutata di legumi con crostini Hamburger di tacchino Insalata mista	Pasta al pomodoro Filetto di pesce al forno Fagiolini	Lasagne al pomodoro Formaggio fresco Insalata di cavolo verza	Pasta al burro Roast beef Varietà di verdure saltate	Risotto alle verdure Omelette Insalata di finocchi
---	---	---	--	--

Pasta all'olio Scaloppina di vitello impanata Insalata di cavolo verza	Pasta al ragù Prosciutto cotto/ crudo Varietà di verdure cotte	Pasta alla amatriciana Pollo e/o coniglio arrosto Insalata verde	Vellutata di verdura di stagione con crostini Hamburger Piselli	Pasta olio e peperoncino Filetto di pesce croccante al forno Bietola olio e limone
--	--	--	---	--

Brodo di carne magra con pastina Fesa di tacchino al forno	Risotto al pomodoro Polpette Insalata di	Pasta al ragù di pesce Omelette Verdure cotte	Pasta al pesto Sformato di verdure (finocchi ?, broccoli o cavolfiore? Spinaci ?)	Lasagne al pomodoro Formaggio fresco
---	--	---	--	---

Patate al forno	carote		Bastoncini di ortaggi crudi VEGETARIANO	Insalata mista
-----------------	--------	--	---	----------------

Pasta ragù	Pappa al pomodoro	Pasta olio e peperoncino	Pasta al pomodoro	Pasta aglio e olio
Prosciutto cotto o crudo	Pollo o Coniglio al tegame (cosce di pollo per la materna)	Arista al forno	Hamburger di tacchino	Polpettine di pesce
Bietola all'olio e limone	Insalata mista TOSCANO	Carote brasate	Insalata di finocchi	Varietà di verdure cotte

Risotto alle verdure	Lasagne al pomodoro	Passato di verdura di stagione con pasta	Pasta all'olio	Pasta alla pomarola
Brasato di vitello con salsa alle verdure	Formaggio fresco	Scaloppine di tacchino impanate	Pollo e/o coniglio arrosto	Quadretti di merluzzo croccanti al forno
Carote lesse CELIACO	Insalata verde	Finocchi olio	Insalata mista	Bastoncini di ortaggi crudi

Pasta al pesto	Brodo di carne magra con pastina	Pasta all'olio	Pasta alla pomarola	Pasta rosè
Prosciutto crudo o cotto	Fesa di tacchino al forno	Polpette	Filetto di pesce al forno	Sformato di verdure
Varietà di verdure saltate	Patate al forno	Insalata mista	Insalata di carote	Pinzimonio VEGETARIANO

Vellutata di legumi con crostini	Pasta al pomodoro	Lasagne al pomodoro	Pasta__Burro	Risotto alle verdure
----------------------------------	-------------------	---------------------	--------------	----------------------

Hamburger di tacchino	Filetto di pesce al forno	Formaggio fresco	Roast beef	Omelette
Insalata mista	Fagiolini	Insalata di cavolo verza	Varietà di verdure saltate	Finocchi lessi
Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pasta alla amatriciana	Vellutata di verdura di stagione con pane tostato	Pasta olio e peperoncino
Scaloppina di vitello impanata	Prosciutto cotto/ crudo	Pollo e/o coniglio arrosto	Hamburger	Filetto di pesce croccante al forno
Carote all'olio	Varietà di verdure cotte	Insalata verde	Piselli	Bietola olio e limone
Brodo di carne magra con pastina	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù di pesce	Pasta pesto	Lasagne al pomodoro
Fesa di tacchino al forno	Polpette	Omelette	Scaloppine di petto di pollo alla salvia	Formaggio fresco
Patate al forno	Insalata di carote	Verdure cotte	Bastoncini di ortaggi crudi	Insalata mista
Pasta ragù	Vellutata di verdura con crostini	Pasta al pomodoro	Pappa al pomodoro	Pasta aglio e olio
Prosciutto cotto o crudo	Bocconcini di petto di pollo croccanti	Sformato di verdure	Arista al forno	Polpettine di pesce
Bietola all'olio e limone	Insalata mista	Finocchi ad insalata	Carote all'olio e limone	Verdure cotte
		VEGETARIANO	TOSCANO	

PRIMAVERA - ESTATE 4 SETTIMANE DAL APRILE A GIUGNO

Pasta al pesto	Pasta tricolore aglio e olio	Lasagne al pomodoro/pesto	Vellutata di verdura di stagione con pane tostato	Pasta pomodoro capperi e origano
Arista al forno	Filetto di pesce al forno con spicchio di limone	Prosciutto crudo o cotto	Fesa di tacchino al forno	Bocconcini di petto di pollo croccante
Verdure crude a pinzimonio	Verdure trifolate	Insalata di pomodori	Pisellini	Verdura cruda mista
Risotto alle verdure di stagione	Pasta all'aglione (con pomodoro)	Passato di verdura di stagione con pasta o riso	Pasta all'amatriciana	Pasta alla pomarola
Hamburger di vitello	Pollo e/o coniglio arrosto	Scaloppine di tacchino alle erbe aromatiche	Formaggio fresco	Polpette di pesce
Verdure cotte	Pinzimonio	Patate lesse	Fagiolini lessi	Insalata verde
Pasta al burro	Lasagne al pomodoro o al pesto	Pasta tricolore all'olio e peperoncino	Pasta pomodoro e basilico	Passato di verdura di stagione con pasta o riso
Fesa di tacchino alle verdure	Prosciutto crudo o cotto	Peposo	Filetto di pesce croccante	Roast beef
Verdure gratinate	Verdure cotte	Pinzimonio TOSCANO	Verdura cruda	Patate al forno
Vellutata di piselli con crostini	Risotto con pomodoro e basilico	Pasta all'aglione (con pomodoro)	Pasta al pesto	Pasta al tonno e prezzemolo
Formaggio fresco	Petto di pollo alla salvia	Filetto di pesce al forno con spicchio di limone	Hamburger di vitello	Omelette
Verdure cotte	Insalata di		Insalata mista	Verdure crude

	pomodori	Verdure cotte		
--	----------	---------------	--	--

Pasta al pesto	Pasta tricolore aglio e olio	Lasagne al pomodoro o pesto	Vellutata di verdura di stagione con crostini	Pasta pomodoro capperi e origano
Arista al forno	Insalata di anelli di totano al prezzemolo	Prosciutto crudo o cotto	Fesa di tacchino al forno	Bocconcini di petto di pollo croccante
Verdure crude a pinzimonio	Verdure trifolate	Insalata di pomodori	Pisellini	Verdura cruda mista
Risotto alle verdure di stagione	Pasta all'aglione (con pomodoro)	Passato di verdura di stagione con pasta o riso	Pasta all'amatriciana	Pasta alla pomarola
Hamburger di vitello	Pollo e/o coniglio arrosto	Scaloppine di tacchino alle erbe aromatiche	Caprese (<i>mozzarella e pomodori</i>)	Polpette di pesce
Verdure cotte	Pinzimonio	Patate lesse CELIACO		Insalata verde
Pasta al burro	Lasagne al pomodoro o al pesto	Pasta tricolore all'olio e peperoncino	Pasta pomodoro e basilico	Passato di verdura di stagione con pasta o riso
Fesa di tacchino alle verdure	Prosciutto crudo o cotto	Pollo e/o coniglio arrosto	Filetto di pesce croccante	Roast beef
Verdure gratinate	Verdure cotte	Pinzimonio	Verdura cruda	Patate al forno
Pasta all'amatriciana	Risotto con pomodoro e basilico	Pasta all'aglione (con pomodoro)	Pasta al pesto	Pasta al tonno e prezzemolo

Formaggio fresco	Sformato di zucchine	Filetto di pesce al forno con spicchio di limone	Hamburger di vitello	Omelette
Verdure cotte	Insalata di pomodori	Verdure cotte	Insalata mista	Verdure crude
	VEGETARIANO			

Pasta al pesto	Pasta tricolore aglio e olio	Ravioli ricotta spinaci al pomodoro	Riso alle erbe	Pasta pomodoro capperi e origano
Arista al forno	Insalata di anelli di totano al prezzemolo	Prosciutto crudo o cotto	Fesa di tacchino al forno	Bocconcini di petto di pollo croccante
Verdure crude a pinzimonio	Verdure trifolate	Insalata di pomodori	Pisellini	Verdura cruda mista
Risotto alle verdure	Pasta all'aglione (con pomodoro)	Pasta olio e peperoncino	Pasta all'amatriciana	Pasta alla pomarola
Hamburger di vitello	Pollo e/o coniglio arrosto	Scaloppine di tacchino alle erbe aromatiche	Caprese (mozzarella e pomodori)	Polpette di pesce
Verdure cotte	Pinzimonio	Zucchine carote e patate brasate		Insalata verde
Pasta al burro	Pasta al tonno e prezzemolo	Pasta tricolore all'olio e peperoncino	Pasta pomodoro e basilico	Pasta rosè
Fesa di tacchino alle verdure	Prosciutto crudo o cotto	Pollo e/o coniglio arrosto	Filetto di pesce croccante	Roast beef
Verdure gratinate	Verdure cotte	Pinzimonio	Verdura cruda	Patate al forno

Pasta all'amatriciana	Panzanella			
Formaggio fresco	Sformato di zucchine			
Verdure cotte	Insalata di pomodori			
	VEGETARIANO			